

Trail delle Terre di Mezzo tra cinema e sport

Pubblicato: Venerdì 3 Novembre 2017



In occasione dell'8° **Trail delle Terre di Mezzo** – appuntamento ormai tradizionale per gli appassionati di questa disciplina – l'**ASD Runners Valbosa** organizza a **Daverio** una serie di iniziative per il weekend del 4 e 5 novembre. *(foto di repertorio)*

Sabato 4, alla palazzina della cultura e in collaborazione con Filmstudio 90, verrà presentato il film **“Mira: la corsa della libertà”**, storia vera di una bambina soldato diventata atleta da record. Alla serata, inserita nella rassegna cinematografica “Un posto nel mondo”, interverrà **Tite Togni**, grande amica di Mira (dalle 20.45, ingresso libero).

Domenica 5, toccherà alle gare di **trail running** (una corsa a piedi che si svolge in ambiente naturale): ritrovo alle 7.30, presso la palazzina della cultura di Daverio, e **partenza alle ore 9.30**. I percorsi previsti sono due e variano per lunghezza e dislivello da affrontare: il *trail* vero e proprio ha una lunghezza di **31 chilometri** con un dislivello complessivo di 800 metri, mentre il *mini trail* si snoda su **14 chilometri** con 350 metri di dislivello. Alle 13 ci saranno le premiazioni dei concorrenti del mini trail mentre alle 14.30 toccherà agli atleti del trail più impegnativo.

L'iniziativa è stata resa possibile grazie al **coinvolgimento degli enti presenti** sul territorio: polizia locale, protezione civile e i comuni della zona. Per ulteriori informazioni: <http://www.traildelleterredimezzo.com/>

di **Tommaso Marcoli**

