

## Varese in prima linea contro la depressione post-partum

**Pubblicato:** Venerdì 10 Novembre 2017



Con “La Casa di Varese”, sta per iniziare un importante lavoro di individuazione e prevenzione della depressione post-partum.

«Nei mesi scorsi abbiamo effettuato ad un campione di future mamme la somministrazione dell’ **“Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS)”** rilevando che circa il 10% delle donne ha un alto rischio di sviluppare sintomatologia depressiva perinatale – spiega il dottor **Giuseppe Tarantino**, direttore e psicoterapeuta del consultorio – Questo dato in linea con quello nazionale, ci ha spinto a richiedere un’adeguata formazione coinvolgendo la dottoressa **Alessandra Bramante** psicologa e psicoterapeuta perinatale, presidente della Società Marcè Italiana per la Salute Mentale Perinatale ed autrice di numerose pubblicazioni scientifiche in tale ambito».

Il percorso, in linea con le direttive di Regione Lombardia in ambito di **prevenzione, diagnosi ed intervento precoce della depressione perinatale** avrà l’obiettivo di offrire un servizio in grado di fornire uno screening adeguato alle donne in gravidanza e nel post-partum che possa permettere di pianificare, laddove necessario, un percorso terapeutico efficace e tempestivo, che riduca i sintomi ed aumenti la remissione in donne già affette.

Tale percorso formativo, che ha ottenuto il riconoscimento E.C.M., partirà il prossimo 14 novembre alle 16 presso la sede della Fondazione, in via Crispi 4 a Varese, con sei incontri a cadenza mensile, e vedrà **il coinvolgimento del personale di alcune realtà presenti sul territorio**, in particolare degli ospedali **di Varese e di Cittiglio** e dei consultori pubblici e privati.

Introdurrà il corso il dottor Callisto Bravi, direttore generale dell'asst Sette Laghi.

**Nel Consultorio Familiare Istituto “La Casa di Varese”** da anni è presente un'equipe multidisciplinare denominata **“Percorso nascita”**, composta da psicologi, ginecologhe, ostetriche e da un'infermiera professionale, che si occupa di accompagnare la futura mamma, il papà ed il nascituro in percorsi finalizzati nel periodo pre e post nascita.

Nel 2016 sono stati effettuati 508 incontri di gruppo pre e post parto condotti da psicologi, ostetriche, ginecologhe e neonatologi; 178 future mamme hanno partecipato ai percorsi di ginnastica prenatale con l'ostetrica e 159 mamme si sono recate allo sportello dell'allattamento aperto il giovedì dal 10.30 alle 12.30.

Per ulteriori informazioni e contatti visitare il **sito internet del Consultorio “La Casa di Varese”**

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it