

Piccoli chef crescono: Luino Corsi per i bimbi

Pubblicato: Lunedì 18 Dicembre 2017



Si è da poco concluso il primo corso “Cucina a freddo per bambini” dell’iniziativa Luino Corsi 2017/2018: i giovani chef si sono sbizzarriti in diverse preparazioni e sono stati coinvolti dalle insegnanti sfruttando fantasia e intuizione.

Il corso verrà riproposto a partire dal 17 febbraio 2018 e le iscrizioni sono aperte: **dovranno effettuarsi entro l’11 gennaio 2018.**

Al termine del corso i bimbi **hanno ricevuto il “diplomino” di partecipazione;** i giovani **studenti** sono stati seguiti da tre insegnanti, Docente: Ines Zanini – Miriam Covini (educatrice) e Lidia Tonella (babysitter qualificata).

LA SCHEDA – CORSO DI CUCINA A FREDDO

PER BAMBINI

Docente: Ines Zanini – con la collaborazione di:

Miriam Covini (educatrice) e Lidia Tonella (babysitter qualificata)

Numero massimo di partecipanti per corso: 10

FASCIA DI ETÀ 6 – 10 ANNI

COSTO PER SINGOLO CORSO EURO 100

SABATO ORARIO 14.30 – 17.00

1 lezione settimanale da 2 ore e mezza per 6 incontri

INIZIO CORSO 17 FEBBRAIO 2018

FINE CORSO: 21 APRILE 2018

SEDE: BIBLIOTECA DI LUINO INGRESSO VIA XXV APRILE

INTRODUZIONE AL CORSO

Il corso ha lo scopo di avvicinare i bambini alla cucina in modo piacevole e divertente.

E' un'occasione per stimolare la loro creatività e fantasia attraverso la conoscenza, la manipolazione degli ingredienti (pesare, sminuzzare, impastare, assemblare, decorare) e l'assaggio finale.

Per mezzo di fiabe e racconti divertenti, i bambini avranno la possibilità di conoscere la storia e la provenienza di alcuni alimenti e questo potrà ispirare loro un comportamento consapevole nelle scelte future.

Lavorando gomito a gomito, in un clima rilassante e giocoso che facilita le relazioni, i piccoli utenti impareranno a cucinare ogni volta 2/3 piatti e una bevanda, che verranno degustati alla fine della lezione.

Durante la prima lezione i bambini verranno coinvolti nella decorazione del proprio grembiolino che sarà personalizzato con il loro nome e dipinto con l'utilizzo di colori indelebili, come pure nella realizzazione del proprio cappellino.

Al termine della lezione di fine corso a ciascun partecipante verrà consegnato un diplomino e il ricettario dei piatti preparati.

MATERIALE CHE I BAMBINI DOVRANNO PORTARE

Borsa o sacca da portare ogni volta con grembiule e cappello che verrà nella prima lezione personalizzato da ciascun bambino e dato in dotazione da noi, la sacca servirà inoltre per contenere:

? ciotola di circa 20 cm, non in vetro e in materiale per alimenti;

? mestolo di legno;

? asciugamano.

Prima del termine della lezione verrà chiesto ai bambini di sistemare la loro attrezzatura; dovranno avere un abbigliamento adeguato e si raccomanda, per le bambine, i capelli raccolti.

Il corso di svolgerà presso la sala lettura ragazzi che si trova al piano terra della Biblioteca comunale, ingresso da Via XXV Aprile (cancello di fronte al cinema).

I genitori non potranno assistere alla lezione; la biblioteca nell'orario del corso è chiusa quindi non è disponibile una sala d'attesa, se non il giardino sul retro, che porta appunto alla sala al piano terra.

I genitori dovranno lasciare e prelevare i bambini rispettando gli orari, ed è richiesta delega scritta per il ritiro dei bambini da parte di altre persone.

Essendo "Luino Corsi" un'iniziativa per il tempo libero, non è possibile l'accesso a bambini che presentino caratteristiche incompatibili con lo stesso, quali allergie e/o intolleranze ad alimenti.

Al momento dell'iscrizione verrà fatta compilare una dichiarazione in merito, che offra garanzie rispetto a quanto sopra precisato e sollevi il Comune di Luino da ogni responsabilità.

Non tutte le lezioni avranno cadenza settimanale, pertanto sarà opportuno consultare il calendario lezioni che verrà consegnato al momento dell'iscrizione.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it