

## Premiate 41 aziende ed enti che promuovono la salute

**Pubblicato:** Venerdì 1 Dicembre 2017



Cresce di anno in anno la partecipazione, non solo numerica, del sistema produttivo ed economico del Varesotto al **Progetto Workplace Health Promotion**, che chiama a raccolta le aziende che promuovono tra i propri dipendenti **stili di vita più sani**. Per l'anno 2017 sono state ben **41 le imprese** e gli enti che hanno ricevuto il logo "Luogo di lavoro che promuove salute", coniato su una medaglia consegnata ai rappresentanti delle organizzazioni che hanno partecipato alla premiazione svoltasi nella **sede di Gallarate dell'Unione degli Industriali della Provincia di Varese**.

Durante l'evento il direttore dell'Unione Industriali, **Vittorio Gandini** ha sottolineato come sia «interessante e lodevole vedere tante imprese impegnate in un'attività del tutto volontaristica a favore del benessere dei propri dipendenti. Un impegno portato avanti con entusiasmo che supera gli obblighi di legge relativi alla salute e la sicurezza sui luoghi di lavoro. La stessa Unione degli Industriali della Provincia di Varese, così come la propria **società di servizi Spi**, porta avanti ormai da 4 anni (subito dopo la firma dell'intesa operativa, a inizio 2013, con **ATS Insubria** e i responsabili dei Dipartimenti Salute e Sicurezza di **Cgil, Cisl e Uil**) una serie di buone pratiche toccando tutte le **6 aree del progetto**: un'alimentazione sana, uno stile di vita attivo, un ambiente di lavoro libero dal fumo e opportunità per smettere di fumare, il contrasto alla dipendenza da alcool e sostanze, la promozione della **sicurezza stradale e la mobilità sostenibile**, il miglioramento del benessere personale e sociale».

Durante la premiazione c'è stato spazio per alcuni testimoni aziendali per raccontare come il Progetto WHP sia stato declinato e partecipato nelle proprie aziende: accanto al caso da manuale di Novartis Farma che, anche per le sue dimensioni e per il settore di attività, dedica grandissimi sforzi alla

promozione della salute dei dipendenti e dei loro famigliari, hanno presentato le loro storie anche Copying, innovativa azienda di **Caronno Pertusella**, molto attenta alla sostenibilità a partire dall'edificio in cui opera, e che si è dotata di un parco auto elettrico con anche colonnina di ricarica nel parcheggio dell'azienda, e poi il caso dell'**Alfredo Grassi**, azienda che partecipa al progetto per il primo anno e che, grazie al fortunato contesto in cui è collocata, un grande parco con alberi da frutta e alberi secolari, ha potuto creare un percorso vita aperto ai dipendenti e alle famiglie e accessibile anche il sabato e la domenica.

Le aree che vengono affrontate con più difficoltà dalle aziende sono quelle, però, della lotta alle dipendenze: per questo motivo i promotori del **Progetto WHP** hanno deciso di dare spazio, durante la premiazione, all'intervento della dottoressa **Martina Lampugnani di ATS Insubria** che ha voluto sensibilizzare i rappresentanti su fenomeni tanto in crescita quanto sempre più preoccupanti per la società: le nuove dipendenze comportamentali.

Quando «l'oggetto che la persona ricerca attivamente e dal quale **ottiene gratificazione non è una sostanza (eroina, alcool) ma un comportamento**» ci troviamo di fronte a una dipendenza comportamentale che nasce spesso da «atteggiamenti socialmente accettati che proprio per questa loro caratteristica possono subdolamente celare una dipendenza». Parliamo quindi di gioco d'azzardo patologico, shopping compulsivo, dipendenza da internet e smartphone, dipendenza da sesso, dipendenze relazionali o affettive, molte e drammaticamente evidenti sono le similarità con le **tossicodipendenze**: sensazione di non poter resistere all'impulso di mettere in atto il comportamento (**compulsività**); sensazione crescente di tensione che precede immediatamente l'inizio del comportamento (**craving**); piacere e sollievo durante la messa in atto del comportamento; percezione di perdita di controllo; persistenza del comportamento nonostante la sua associazione a conseguenze negative.

I **fattori di rischio** da conoscere e riconoscere soprattutto per potersi porre di fronte a un giovane con queste problematiche sono principalmente la scarsa capacità di gestire le emozioni, la ricerca di piacere e il bisogno di evasione, l'ansia, l'abbandono scolastico e il cosiddetto "**gruppo dei pari**" cioè le frequentazioni abituali del ragazzo. Proprio il gruppo dei pari è anche in cima alla lista dei fattori di protezione insieme a una buona gestione del tempo libero, a buone capacità di gestire emozioni e relazioni, alla resistenza allo stress e alla importantissima capacità di resilienza. In tutti questi fattori di protezione un ruolo fondamentale lo gioca il **nucleo familiare così come allo stesso modo è principale segnale di attenzione il rifiuto di stare in famiglia**. Un argomento che tocca tutti da vicino e che è un bene saper trattare anche all'interno di un'azienda per diffondere una sensibilizzazione verso un problema che se riconosciuto va trattato sempre col supporto del medico di base, dei Servizi per le dipendenze territoriali (Sert) o di psicologi privati.

**Sono ben 41 le Aziende/Enti che verranno premiate, di seguito elencate:**  
**ALFREDO GRASSI SPA LONATE POZZOLO**

**ASST SETTE LAGHI PRESIDIO OSPEDALIERO CIRCOLO DI VARESE**

**ASST SETTE LAGHI PRESIDIO OSPEDALIERO DEL PONTE VARESE**

**ASST SETTE LAGHI PRESIDIO OSPEDALIERO CUASSO AL MONTE**

**ASST VALLE OLONA PRESIDIO OSPEDALIERO DI ANGERA**

**ASST VALLE OLONA PRESIDIO OSPEDALIERO DI SOMMA LOMBARDO**

**ASST VALLE OLONA PRESIDIO OSPEDALIERO DI BUSTO ARSIZIO**

**ASST VALLE OLONA PRESIDIO OSPEDALIERO DI SARONNO**

**ASST VALLE OLONA PRESIDIO OSPEDALIERO DI GALLARATE**

**B.D.G. EL. SRL BARDELLO**

**BTICINO SPA VARESE – TRADATE**

**CASA DI CURA LE TERRAZZE CUNARDO**

**CIBITEX SRL SOLBIATE OLONA**

**COMERIO ERCOLE SPA BUSTO ARSIZIO**

**COMUNE DI VEDANO OLONA VEDANO OLONA**

**COOPERATIVA SOCIALE LE RESIDENZE RSA LAGO MAGGIORE PORTO VALTRAVAGLIA**

**COPYING S.R.L. CARONNO PERTUSELLA**

**EUROJERSY SPA CARONNO PERTUSELLA**

**FONDAZIONE ANGELA MAURI SACCONAGHI GIOVANNI BORGHI ONLUS COMERIO**

**FONDAZIONE BELLORA ONLUS GALLARATE**

**FONDAZIONE CASA DI SOGGIORNO LONGHI F. E FAMIGLIA PIANEZZA F. ONLUS CASALZUIGNO**

**FRATELLI SALMOIRAGHI SRL GORLA MAGGIORE**

**HEXION ITALIA Srl SOLBIATE OLONA**

**ILMA PLASTICA SRL GAVIRATE**

**ISTITUTO CAVALIER FRANCESCO MENOTTI CADEGLIANO VICONAGO**

**LABORPLAST SRL BUSTO ARSIZIO**

**LATI INDUSTRIA TERMOPLASTICI SPA VEDANO OLONA – GORNATE OLONA**

**NOVARTIS FARMA SPA ORIGGIO**

**OPERA PIA F. COLLEONI DE MAESTRI MOROSOLO**

**SABIC INNOVATIVE PLASTICS ITALY SRL OLGiate OLONA**

**SANDOZ SPA ORIGGIO**

**SPI – SERVIZI & PROMOZIONE INDUSTRIALI SRL GALLARATE**

**STANLEY BLACK & DECKER ITALIA S.R.L. MONVALLE**

**STUDIO INGEGNERIA NOEMI MILANI SRL GALLARATE**

**STRUQTURE SRL COMERIO**

**STRUQTUREENERGY SRL COMERIO**

**SWK UTENSILIERIE SRL GEMONIO**

**UNIONE DEGLI INDUSTRIALI DELLA PROVINCIA DI VARESE VARESE**

**VIBA SPA TRADATE**

**VODAFONE AUTOMOTIVE SPA VARESE**

**VODAFONE AUTOMOTIVE ITALIA SPA BUSTO ARSIZIO**

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it