

## Come mangiare bene per avere un bel sorriso

**Pubblicato:** Domenica 21 Gennaio 2018



Ci avete mai pensato? L'alimentazione è protagonista e causa anche della salute dei denti e della bocca.

Esistono infatti **cibi “amici del sorriso”** che non dovrebbero mai mancare sulla tavola, proprio per mantenere la bellezza e il benessere del cavo orale. Ma ci sono anche **cibi che possono danneggiare i denti** e vanno quindi consumati con moderazione ed attenzione.

Per raccontare qual è il miglior modo per mangiare e mantenere un sorriso splendido, al ristorante **Buongusto Tigros di Buguggiate** ci saranno **Cesare Rossi**, Dottore in Odontoiatria e Protesi Dentaria e lo chef **Fabio Sauli** della Locanda del Chierichetto Gurone di Malnate.

L'appuntamento, che è il penultimo di questo ciclo, è per le **17 di lunedì 22 gennaio**: le prenotazioni sono chiuse per l'evento, ma è possibile comunque presentarsi al ristorante.

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it

