

VareseNews

Teresa Sintoni presenta lo yoga alla Biblos

Pubblicato: Mercoledì 24 Gennaio 2018



Sabato 27 gennaio 2018 alle ore 17 a Gallarate presso la libreria **Biblos-Mondadori BookStore in Piazza Libertà** si terrà una conferenza a ingresso libero.

L'autrice Teresa Sintoni presenterà i **primi tre volumi di una serie** dedicata alla **teoria e alla pratica dello Yoga**.

«Si tratta di un lavoro che, per completezza e competenza, si distingue nella produzione editoriale sull'argomento. Un'opera dedicata a tutti coloro che hanno incontrato lo Yoga e lo praticano con dedizione, ma anche a quelli – curiosi – che ne hanno semplicemente molto sentito parlare. Nelle pagine di questi testi si ritrova il riferimento a un'esperienza vera, condotta nella società d'oggi, il grande lavoro di studio e la passione determinata che hanno condotto l'autrice a realizzare lo Yoga Integrale».

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it