

5 cose da sapere per prevenire le cistiti

Pubblicato: Mercoledì 21 Febbraio 2018



I cinque consigli del professor **Stefano Salvatore**, Ginecologo e Responsabile dell'unità di Uroginecologia dell'IRCCS Ospedale San Raffaele nonché presidente della Società Europea di Uroginecologia, spiegati durante il corso al Buongusto Tigros di Busto Arsizio

Leggi anche

- **Busto Arsizio** – Yogurt e alici, maiale e melissa: la cistite si combatte così

- 1) importante è la pulizia
- 2) tenere in ordine l'intestino
- 3) mangiare collagene
- 4) evitare i cibi che infiammano
- 5) usare cibi ricchi di vitamina c

GUARDA TUTTI I VIDEO SULLE “5 COSE DA SAPERE”

GUARDA TUTTI GLI ARTICOLI SUI CORSI TIGROS E BENESSERE

Stefania Radman
stefania.radman@varesenews.it

