

## La “Marciando per la vita” apre il “Piede d’Oro 2018”

**Pubblicato:** Giovedì 22 Febbraio 2018



Tradizione rispettata per lo start dell’edizione 2018 del **Piede d’Oro**, il circuito podistico che per otto mesi porta in gara centinaia di appassionati sulle strade e sui percorsi di tutto il Varesotto.

La prima tappa, come al solito, è la “**Marciando per la vita**”, gara che si snoda all’interno della città di Varese e più precisamente nei quartieri di **Avigno, Masnago e Velate** con partenza e arrivo da via Crispi nei pressi del negozio “Lampadari Frigo Nereo”, uno dei principali sponsor del circuito.

### IL PERCORSO

La “Marciando” – ma in realtà si gareggia correndo – misura **8,2 chilometri** (il percorso corto invece 2,5 Km) e tocca una serie di **punti e di località caratteristiche**: dal monumento di Vittore Frattini davanti allo stadio di Masnago alla chiesetta di San Cassiano ad Avigno, dalla torre di Velate al borgo omonimo dove si trova una salita in acciottolato dedicata a Guttuso (valida per il trofeo Alpi Sistemi). E ancora il percorso-vita dedicato a Fiorella Nosedà, il parco del Campus e la salita del Montello (valida per il Trofeo Overmach). La gara è particolarmente **impegnativa per il terreno**, un misto tra asfalto (6,2 chilometri), sterrato, acciottolato e beole, oltre che per i continui **cambi di ritmo**.

### ORARI E LOGISTICA

Il ritrovo di via Crispi è aperto dalle ore 8 e sarà ancora possibile iscriversi sul posto. Alle 8,50 ci sarà il

riscaldamento di gruppo per il **Minigiò** dedicato ai più piccoli, che scatterà **alle 9,10**, con premiazioni al termine. Alle **9,30 via alla gara principale** (sia per il lungo sia per il corto) mentre alle **9,35 ci sarà lo start** per gli specialisti del **nordic walking**, all'esordio assoluto "ufficiale" nel Piede d'Oro. Le **premiazioni** sono previste dalle **10,45**, con la voce di Andrea Basoli, Felice Del Giudice e con la musica di Mastermax Dj e Riccardo Luccherini

L'organizzazione mette a disposizione ben **tre parcheggi** nei pressi dell'area di partenza e arrivo: quello di **piazzale Staffora** davanti al negozio Frigo Nereo, quello del Castello in **via Monguelfo** e quello di **via Paolo Foresio** (sede della Guardia di Finanza).

## **PIEDE D'ORO 2018 – TUTTE LE NOVITA'**

Damiano Franzetti

[damiano.franzetti@varesenews.it](mailto:damiano.franzetti@varesenews.it)