

Salute, letteratura e cucina nei prossimi eventi di BustoLibri

Pubblicato: Lunedì 19 Febbraio 2018



Ricca l'agenda di presentazioni e appuntamenti di **Bustolibri.com** per il mese di febbraio: negli spazi di via Milano 4 a Busto Arsizio, oltre ai cicli di incontri già annunciati nelle scorse settimane e che proseguiranno fino a maggio, prosegue anche il folto programma di eventi culturali con la partecipazione di autori e artisti da tutta Italia.

Venerdì 23 febbraio alle **18** si terrà alla Galleria Boragno la presentazione del romanzo “**Stelle binarie**” di **Monica Tosetto**, pubblicato dalla casa editrice L'Erudita. La scrittrice varesina, già membro della Giuria Popolare del Premio “Piero Chiara”, è al suo primo romanzo dopo la raccolta di racconti “Impronte nella lava” del 2009, e per il suo esordio sceglie un'opera dialogica, dall'architettura binaria: le due protagoniste Barbara e Selvaggia si avvicinano, si allontanano e si approssimano l'una all'altra in un'orbita sempre più stretta. Un legame che ricorda appunto quello di due stelle, la Nana Bianca e la Gigante Rossa, che si divorano e si autoriproducono in un'eternità ciclica.

Sabato 24 febbraio alle **15** è in programma alla Galleria Boragno il secondo appuntamento con il ciclo di **Conferenze sulla salute psicofisica** e il benessere organizzate da **Davide Nicastrì**, esperto counselor a indirizzo psicosintetico. Gli incontri, che prevedono l'intervento di una serie di qualificati specialisti, hanno come comun denominatore il benessere personale in tutte le sue declinazioni, dalla salute fisica a quella mentale, passando per le relazioni sociali.

“**Cibo e Ambiente**” sarà il tema della seconda conferenza, nel corso della quale la chef e maestra di cucina naturale **Manuela Palestra** e il biologo ecologo **Emanuele Albé** approfondiranno i temi

dell'alimentazione e dell'impatto ambientale. Il ciclo di conferenze proseguirà fino al 31 maggio, per un totale di 9 incontri. I successivi appuntamenti sono fissati per martedì 6 marzo ("Malattia, cibo e destino") e martedì 20 marzo ("Astrologia evolutiva").

L'ingresso a ciascuna conferenza ha un costo di 5 euro (gratuito per studenti), mentre l'abbonamento all'intero ciclo di incontri è in vendita a 20 euro. La prenotazione è obbligatoria e può essere effettuata contattando Bustolibri.com al numero 0331-635753 o all'indirizzo mail eventi@bustolibri.net.

Domenica 25 febbraio alle 18.30 la quindicesima edizione del festival **Filosofarti** farà tappa all'Osteria "La Rava e la Fava", nel cortile di via Milano 4, per un aperitivo con gli autori **Francesco Alberoni** e **Cristina Cattaneo**, che presenteranno in un dialogo con il professor Claudio Bonvecchio il loro ultimo libro "**L'universo amoroso**", edito da Jouvence. L'opera raccoglie sei conversazioni con Francesco Alberoni, che guida i lettori a una riflessione sui cambiamenti che stanno interessando le relazioni d'amore: la coppia oggi si forma in totale libertà, senza freni né vincoli, senza costrizioni da parte della famiglia e delle leggi. Il declino del paradigma patriarcale, che ha dettato le regole per oltre duemila anni, sta lasciando emergere nuove modalità di relazione, non ancora codificate e più instabili.

L'ingresso alla serata avrà un costo di **5 euro** a persona, aperitivo compreso. Per prenotazioni contattare l'indirizzo e-mail info@osteriaravaelafava.it.

L'edizione 2018 del festival Filosofarti, che avrà per tema "**Paideia/Educare**", si svolgerà dal 24 febbraio al 9 marzo in diverse location di Gallarate, Busto Arsizio e dintorni, con un ricco programma di incontri, convegni e presentazioni. Tra gli appuntamenti anche la mostra collettiva "**Anima e Bellezza: il velo sottile**" a cura di Alex Sala, Manuela Ciriaco ed Elisabetta Farioli, che si svolgerà presso lo Spazio Arte "Carlo Farioli" di via Silvio Pellico 15 a Busto Arsizio, dal 24 febbraio all'11 marzo. Per consultare il calendario completo della manifestazione e prenotare la propria partecipazione è possibile visitare il sito ufficiale www.filosofarti.it.

Nei prossimi giorni, infine, prenderanno il via alla Galleria Boragno il corso di lettura "**Quattro strane coppie**" tenuto da Laura Pariani e Nicola Fantini, in partenza domenica 18 febbraio, e il ciclo di incontri "**Parliamo d'arte?**" dedicato a pittura e letteratura, che partirà mercoledì 21 febbraio. Per informazioni e prenotazioni contattare il numero 0331-635753 o l'indirizzo mail eventi@bustolibri.net.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it