

Tutte le novità del Piede d'Oro in rampa di lancio

Pubblicato: Giovedì 15 Febbraio 2018



La serata organizzata lo scorso 19 gennaio allo *Spitz* di Varese ha di fatto aperto la **stagione 2018 del circuito “Piede d’Oro”**, che dagli anni Ottanta porta sulle strade e sui sentieri di tutta la provincia gli appassionati del podismo.

Una stagione che **si articolerà su 21 prove** – si comincia domenica 25 febbraio con la “Marciando per la vita” di Varese per terminare il 28 ottobre con il celebre “Cross Country dei 7 Campanili” di Cavaria con Premezzo – e che vedrà al via anche questa volta migliaia di atleti, con **oltre 700 iscritti alle classifiche** del Piede d’Oro. Anche quest’anno **VareseNews sarà media partner** del circuito e fornirà i risultati ai propri lettori.



«Quest'anno abbiamo **leggermente ridotto il numero** di gare interne al circuito, siamo diventati un po' **più severi con la selezione** delle prove e abbiamo ulteriormente alzato le richieste agli organizzatori locali per quanto riguarda **la sicurezza** degli atleti» spiegano **Marco Frigo e Sergio Castagna**, presidente e vice del "Piede d'Oro", ospiti nella redazione di VareseNews (*nella foto*). «Anche nel 2018 copriremo, con i nostri appuntamenti, gran parte della provincia: la gara di **Angera ci permette di tornare sul Lago Maggiore** mentre il Giro del Lago di Varese darà ai nostri iscritti la possibilità di costeggiare un altro specchio d'acqua molto amato. **Per il futuro puntiamo al Sacro Monte** ma anche a tornare nelle città, visto che in questo momento non ci sono prove a **Busto, Gallarate o Saronno**».

SPAZIO AL NORDIC WALKING

Tra le grandi novità dell'anno ci sarà lo spazio concesso a una disciplina "parente" del **podismo, il nordic walking**. «Tutte le nostre gare saranno aperte agli appassionati di questo sport: la loro **partenza verrà data 5? dopo quella dei podisti** per evitare intralci; i percorsi saranno gli stessi». Il "Piede d'Oro" nel mese di novembre ha già organizzato un corso grazie alla collaborazione con un istruttore, Daniele Uboldi, ed è molto attento a questa piccola ma vivace realtà.

17 GARE PER LA CLASSIFICA

I tesserati del "Piede d'Oro" gareggeranno come sempre suddivisi per categorie d'età. Per essere inclusi nella classifica finale però, oltre ai piazzamenti, è **richiesta una certa costanza** di partecipazione: per concorrere ai premi finali bisognerà infatti **gareggiare almeno 17 volte** (sulle 21 previste). Chi farà l'en-plein (21 su 21) riceverà anche la felpa dalla scritta simbolica, "100% Piede d'Oro"; chi invece prenderà il via tra le 13 e le 17 volte avrà comunque un riconoscimento.

Un'altra novità stagionale riguarda il **chip giornaliero**: fino a oggi i non iscritti al "Piede d'Oro" potevano prendere il via senza però rientrare nelle classifiche finali. **Dal 2018 alcune gare (sei tra le più partecipate**: "Marciando per la Vita", "Trofeo della Balena", "Corri con Samia", "10K Giro del lago di Varese", "Stracascine" e "Sette Campanili") **permetteranno ai partecipanti di fare classifica** (si paga

il noleggiamento chip) pur al di fuori delle graduatorie del circuito.

Una ulteriore classifica prevista dal regolamento è quella del **“Top Pdo”** e questa è assoluta, al di fuori quindi delle categorie di età, e riguarda solo **cinque gare** (Malgesso, Castiglione Olona, Cocquio Trevisago, Varese Schiranna e Cavaria con Premezzo). I punti guadagnati in queste prove (100 al primo, 99 al secondo e via dicendo...) che alla fine dell'anno servono a stilare la graduatoria definitiva. Ogni atleta può “scartare” un risultato. **Il “Top Pdo” ha anche una versione per gruppi** articolata su migliori otto podisti di ogni team: in questo caso i punti vanno ai primi 15 gruppi (da 30 a 1).

Un'ultima novità riguarda il **“Minigiò”, la gara promozionale aperta ai bambini** che in genere misura 800/1.000 metri. Nelle gare del 2018 questa “festa” per piccoli podisti verrà disputata **prima della partenza della prova per adulti** così da permettere la partecipazione anche dei papà (o delle mamme) che possono fare riscaldamento correndo insieme ai figli.

IL CALENDARIO COMPLETO

19 gennaio: Presentazione – Spitz di Varese

25 febbraio: 36a Marciando per la vita – **Varese**

4 marzo: 27° GP della Valbossa – **Azzate**

18 marzo: 26a In giro per Malgesso – **Malgesso**

8 aprile: 13a Corri con noi per la vita – **Gazzada Sch.**

15 aprile: 33a Su e giù per i Runchitt – **Brenta**

22 aprile: 1° Trofeo della Balena – **Brinzio**

29 aprile: 17a Maratonando per Cassano – **Cassano M.**

6 maggio: Arsalonga – **Arsago Seprio**

20 maggio: 11a Athlon Runner – **Castiglione Ol.**

27 maggio: 15a Camminiamo Insieme – **Cocquio Tr.**

3 giugno: 4a Corri con Samia – **Ternate**

10 giugno: 4a Corri sotto la Rocca – **Angera**

24 giugno: 32a Qatar pass par Arcisà – **Arcisate**

1 luglio: 8a Samaraa da corsa – **Samarate**

8 luglio: 4a Run for Avis – **Golasecca**

15 luglio – La corsa di mezza estate – **Abbiate G./Tradate**

16 settembre – 21a Camminava dei sass – **Mercallo**

23 settembre – 18a Stramulino – **Brescia**

30 settembre – 10K del Lago di Varese – **Varese**

21 ottobre – 25a Stracascine – **Albizzate**

28 ottobre – Cross Country dei 7 Campanili – **Cavaria con Pr.**

12 novembre – Premiazione – Salone Estense, Varese

Damiano Franzetti

damiano.franzetti@varesenews.it