

Al Daverio Casula si parla di tumori, con il progetto Martina

Date : 7 marzo 2018

Lottare contro i tumori con la cultura. È lo slogan del **“Progetto Martina”** un’iniziativa di formazione e informazione nelle scuole, nata nel 1999 a Padova quando un gruppo di medici, sollecitati da **Martina, una giovane donna colpita da tumore**, decisero di entrare nelle scuole per incontrare i **giovani tra i 16 e i 18 anni** e parlare di **tumori alla mammella, al collo dell’utero, al testicolo, alla tiroide, di linfomi**. Sollecitati dalla stessa Martina che andava ripetendo: « Informate ed educate i giovani ad avere maggior cura della propria salute» l’impegno dei medici è stato raccolto dal **Lions Club che ne ha fatto un impegno su tutto il territorio nazionale**.

Domani, il progetto Martina farà tappa **all’Isiss Daverio Casula di Varese**. In aula magna, medici parleranno ai ragazzi di **stili di vita e di tutela della salute**: « È una collaborazione che abbiamo avviato lo scorso anno - spiega la dirigente Nicoletta Pizzato - È un’iniziativa importante perché affronta una tematica molto complessa e dolorosa con sensibilità e semplicità, riuscendo ad arrivare a un pubblico così giovane e spesso inconsapevole»

Ogni anno, **il progetto coinvolge circa 150.000 ragazzi** secondo un canovaccio molto rigido che prevede le **“lezioni” da parte di medici preparati** (sia soci che non soci LIONS) in accordo con **società scientifiche nazionali** (Oncologi, Ginecologi, Urologi, ecc). Gli studenti compilano un questionario al termine di ogni incontro.

I risultati in termini di efficacia a distanza, documentati dai questionari che gli studenti compilano “negli anni successivi al corso”, sono entusiasmanti; **il 50% circa degli studenti ha cambiato stile di vita** ed è quindi possibile stimare che questi giovani, grazie alle informazioni ricevute, avranno una riduzione di rischio di contrarre un tumore, nell’arco della loro vita, del 30-50%.