

Andare per monti in Mountain Bike con il Cai

Pubblicato: Martedì 6 Marzo 2018



Quarta edizione degli Incontri di Avvicinamento alla MTB proposti da Cai Varese e [Cai di Gallarate](#).

Un modo per avvicinarsi alla frequentazione della montagna anche con l'utilizzo della MTB, partendo da un livello minimo di base di conoscenza e pratica del mezzo, ma anche agli utilizzatori abituali della MTB che vogliono aderire al **ciclo-escursionismo in ambiente montano secondo lo stile e i valori del Cai**.

Le lezioni teoriche, sia per la parte culturale comune agli escursionisti, sia per le materie specialistiche "ciclo", si terranno presso la sede del Cai Varese.

Le uscite pratiche verranno svolte sotto la guida di accompagnatori qualificati (AS-C) dei gruppi MTB delle sezioni di Varese e Gallarate.

La serate di **presentazione** si terranno a **Varese martedì 6 marzo 2018** e a **Gallarate giovedì 8 marzo**.

[Redazione VareseNews](#)
redazione@varesenews.it

