

Diventare grandi, che sfida! Un incontro per ragazzi e genitori

Pubblicato: Lunedì 26 Marzo 2018



Diventare grandi, un percorso “minato” di emozioni, aspettative, paure e sfide.

Se ne parla **oggi pomeriggio, alle 18**, alla Scuola media di Saltrio, in un incontro con **Alberto Pellai**, medico e psicoterapeuta dell’età evolutiva.

“Diventare grandi... cosa vuol dire? Le sfide evolutive dei nativi digitali” è il tema dell’incontro, che tratterà diversi temi:

- Il cervello nel passaggio in preadolescenza e adolescenza
- I comportamenti a rischio: tabacco e alcol
- Cyberbullismo e sexting: a cosa fare attenzione

Alberto Pellai medico e psicoterapeuta dell’età evolutiva, è ricercatore presso il dipartimento di Scienze Bio-Mediche dell’Università degli Studi di Milano, dove si occupa di **prevenzione in età evolutiva**. Nel 2004 il Ministero della Salute gli ha conferito la medaglia d’argento al merito della Sanità pubblica.

È autore di molti bestseller per genitori, educatori e ragazzi, tra i quali “Tutto troppo presto”, “Girl Revolution” e, a quattro mani con Barbara Tamborini, “I papà vengono da Marte, le mamme da Venere” e “L’età dello tsunami”, tutti editi da De Agostini.

L'incontro, **aperto a genitori e ragazzi**, è organizzato dall'Assessorato alla cultura e giovani del Comune di Saltrio e dall'Istituto comprensivo "Martino Longhi".

Ingresso libero.

di [Ma.Ge.](#)