

Moves Club, la palestra al femminile

Pubblicato: Venerdì 9 Marzo 2018



“Mens sana in corpore sano”. Anche il mondo del fitness è in continua evoluzione e la palestra, oltre a essere un luogo dove prendersi cura del proprio corpo, è il luogo perfetto per socializzare.

In occasione dell’8 marzo, siamo tornati al **Moves Club di Gallarate**, palestra per sole donne (l’unica in provincia di Varese) nata con l’obiettivo di aiutarle gettare alle ortiche le cattive vecchie abitudini e prendersi cura del proprio corpo in un ambiente dove il rapporto tra ogni iscritta e la sua trainer è fondamentale e dove si viene seguiti e accompagnati passo dopo passo verso il raggiungimento dei propri obiettivi.

Dietro al successo di una campagna di comunicazione ci sono diversi fattori. Nell’ambiente digitale conta la possibilità di gestire le informazioni sulle varie piattaforme.

In sole 24 ore l’articolo è stato **letto da oltre 7.000 persone** e ha avuto **oltre 148 condivisioni a Facebook**. Ad incrementarne la visibilità, il post Facebook, in meno di un giorno ha raggiunto oltre 36.000 persone ed è stato più volte condiviso.

News

er sole donne.
a proposta da valutare attentamente #nsvn



e, la rivoluzione del dimagrimento localizzato

ews

presenta una grande novità, l'introduzione di "Airpressure
un metodo specifico e rivoluzionario per il dimagrimento...

IT

Prestazioni del tuo post

36.156 persone raggiunte

177 Reazioni, commenti e condivisioni

132	122	10
Mi piace	Sul post	Sul
1	1	0
Love	Sul post	Sul
1	1	0
Ahah	Sul post	Sul
2	2	0
Wow	Sul post	Sul
14	14	0
Commenti	Sul post	Sul
28	27	1
Condivisioni	Sul post	Sul

2944 Clic sul post

Solo un anno fa, l’8 marzo 2017, il Moves Club si presentava ai nostri lettori e anche in quell’occasione l’[articolo](#) è stato letto oltre 10.000 volte e ha avuto centinaia di condivisioni a Facebook, contribuendo al successo di questa piccola realtà imprenditoriale.

VareseNews

marzo 2017

a concezione di palestra, un’idea fresca e nuova per la provincia
. Una palestra per sole donne



Club Gallarate, la palestra femminile -

eNews

ite è arrivato "Moves Club", palestra per sole donne che ha l'obiettivo di
di acquisire la sana abitudine di fare attività fisica

IEWS.IT

tura: 32.803 persone

Metti in evidenza il post

Prestazioni del tuo post

32.803 persone raggiunte

157 Reazioni, commenti e condivisioni

109	94	15
Mi piace	Sul post	Sulle con
2	1	1
Love	Sul post	Sulle con
2	1	1
Ahah	Sul post	Sulle con
2	1	1
Sigh	Sul post	Sulle con
1	0	1
Grrr	Sul post	Sulle con
25	18	7
Commenti	Sul post	Sulle con
16	15	1
Condivisioni	Sul post	Sulle con

1652 Clic sul post

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it

