

Piede d'Oro a Malgesso, primo appuntamento con il "Top Pdo"

Pubblicato: Venerdì 16 Marzo 2018



Dopo una domenica di riposo – che in molti hanno utilizzato per fare allenamento – torna il circuito podistico del **"Piede d'Oro 2018"** con la 26a edizione della **"In giro per Malgesso"** organizzata dalla "7 Laghi Runners" in collaborazione con la Pro Loco.

La corsa, in programma **domenica 18 marzo**, è la terza della stagione del Piede d'Oro e scatterà – per quanto riguarda percorso "lungo" e "corto" – **alle 9**. Subito dopo invece scatterà la prova aperta agli specialisti del **nordic walking**. Alle 8,45 invece toccherà ai bambini del minigioco, che misura 500 metri.

Il quartier generale è fissato al parco giochi "Din Don" di via Besozzo: lì si svolgeranno anche le premiazioni a partire dalle ore 11. La prova di Malgesso è anche la prima valida per il challenge **"Top Pdo"** che prevede una classifica speciale sia per gli atleti, sia per i gruppi.

IL PERCORSO

Dopo l'attraversamento della provinciale si procederà attraverso via San Michele attraversando il ponte della superstrada. Dopo un **primo tratto asfaltato** inizierà un tratto boschivo in leggera discesa fino al **traguardo volante** "Asd Lago Ilpea" dopo 2,4 Km, seguito da un **sentiero boschivo** che tocca anche un lavatoio antico ma ristrutturato. Al termine di una salita si tornerà sull'asfalto (i ponti della superstrada e della ferrovia) dove ci sarà la deviazione tra percorso lungo e ridotto. Il giro lungo proseguirà sullo

sterrato boschivo con la **lunga salita per il Santuario di Bregano**, punto più alto del percorso. Da lì inizierà la **discesa** con una breve scalinata e una successiva strada sterrata inedita per la gara. Un lungo ma scorrevole tratto boschivo porterà al rettilineo del Comune e all'ingresso del parco dove è posto il traguardo dopo 9,8 Km.

PIEDE D'ORO 2018 – Tutti gli articoli di VareseNews

Damiano Franzetti

damiano.franzetti@varesenews.it