

### Prevenzione del colesterolo: consigli e informazioni in farmacia

**Pubblicato:** Giovedì 15 Marzo 2018



Le **Farmacie specializzate di Farmacisti Preparatori** hanno deciso di sensibilizzare i cittadini **sui rischi del colesterolo alto** e di dare il proprio contributo con un consiglio personalizzato per aiutarli a mantenere i livelli di colesterolo entro la norma.

«Il colesterolo è un costituente naturale dell'organismo, ma se il livello presente nel sangue è eccessivo, **può mettere in pericolo la salute cardiovascolare.** – spiega il **Dottor Santo Barreca**, portavoce delle Farmacie specializzate – È molto importante mantenere i valori nei limiti normali: **il colesterolo alto**, assieme a diabete, fumo, ipertensione e obesità, **è uno dei maggiori fattori di rischio cardiovascolare. Il colesterolo** presente nell'organismo **non deriva solo dal cibo**: in parte viene prodotto dal fegato, che garantisce la quantità necessaria per il benessere dell'organismo. In alcuni casi, però, la quantità prodotta è eccessiva tant'è che non è sufficiente tenere sotto controllo i valori con la corretta alimentazione».

Da qui l'importanza fondamentale della prevenzione.

Durante tutta la **Settimana della Salute dal 19 al 24 marzo 2018** i Farmacisti saranno a disposizione dei cittadini per informarli su come **prevenire l'ipercolesterolemia**, anche agendo sullo **stile di vita**.

Chi entrerà nelle Farmacie specializzate potrà per esempio imparare a comporre **un piatto unico**

**bilanciato**, in modo da introdurre nella dieta le corrette proporzioni di nutrienti, e potrà ricevere dal Farmacista consigli alimentari personalizzati sul **rischio cardiovascolare**.

Le Farmacie aderenti all'iniziativa nella provincia di Varese sono:

Farmacia Baraldi – Via Adriatico, 6 – 21100 Bizzozero

Farmacia Cogliati – Via Corridoni, 5 – 21050 Cairate

Farmacia Vespertino – P.zza Italia, 2 – 21050 Cantello

Farmacia Peroni – Via Castiglioni, 6 – 21040 Carnago

Farmacia De Bernardi – Via Matteotti, 43 – 21020 Casciago

Farmacia Ferraris – Via San Camillo, 1/2 – 21053 Castellanza

Farmacia Stefini – Via Giovanni XXIII, 39 – 21020 Cazzago Brabbia

Farmacia Raimondi – V.le Europa, 34- 21050 Gorla Maggiore

Farmacia Leoncini – Via Frua, 26 – 21047 Saronno

Farmacia Valsecchi – Via Milano, 2 – 21019 Somma Lombardo

Farmacia Fraschini – Piazza XXVI Maggio, 4 – 21100 Varese

Farmacia Rossi – Piazza San Rocco, 18 – 21040 Vedano Olona

Farmacia Mascheroni – Via Roma, 41 – 21059 Viggìù

[Alessandra Toni](#)

[alessandra.toni@varesenews.it](mailto:alessandra.toni@varesenews.it)