VareseNews

Fare sport e non “spaccarsi”: i segreti della biomeccanica

Pubblicato: Mercoledì 21 Marzo 2018

Un incontro dedicato a chi fa sport con costanza o una volta ogni tanto, in squadra o da solo.

Giovedì 22 marzo alle 21 nella Sala consiliare di Villa Aliverti, in piazza San Rocco a Vedano Olona, l’Assessorato allo sport organizza un incontro con la dottoressa **Nathalie Biasolo**, autrice del libro **“Training mix”** e atleta di corsa in montagna nel circuito internazionale.

Si parlerà di **allenamento alternativo e di prevenzione e cura degli infortuni** per tutti gli sport, secondo la **biomeccanica**.

Ingresso libero

QUI il programma dell’evento

di Ma.Ge.