

VareseNews

Un corso di difesa personale per la festa della donna

Pubblicato: Martedì 6 Marzo 2018



Festa delle donne con un corso di difesa personale. Quattro lezioni che inizieranno il **prossimo 31 marzo** presso la sala polivalente Cygnus a Biandronno in via Roma 4.

Al corso, realizzato in collaborazione con **Gea**, saranno invitate anche **le forze dell'ordine : Carabinieri, Polizia e Polizia locale del territorio .**

Lo scopo del corso di difesa femminile non è solo quello di fornire degli strumenti in più alle donne per difendersi da un'aggressione ma anche di **conoscere e imparare a collaborare con le forze dell'ordine .**

Le tecniche insegnate nei quattro incontri sono **tecniche estratte dall'aikido e dal Karate** che hanno lo scopo principale di neutralizzare l'avversario senza causare gravi danni fisici.

Con l'aiuto dell'associazione GEA contro la violenza sulle donne, si parlerà anche di gestione dell'aggressività .

Il progetto difesa femminile e forze dell'ordine avrà poi un successivo sviluppo con il coordinamento dei vari enti che daranno adesione e con i quali sono in corso trattative.

Alle partecipanti si richiederà il pagamento della assicurazione di venti euro che vale anche come iscrizione valida per tutto l'anno.

Per chi è interessato ad iscriversi ci si può rivolgere direttamente alla pagina FB cygnus aikido o FB GEA genera autostima o scrivere all'indirizzo mail cygnusaikido@gmail.com.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it