

## Alla scoperta del Cammino di Sant'Agostino

**Pubblicato:** Lunedì 16 Aprile 2018



Alzi la mano chi non ha mai sentito il bisogno di mettere ordine nei propri pensieri.

Succede che ad un certo punto ci si sveglia e una vocina interiore ci sussurra che abbiamo bisogno di staccare dalla routine quotidiana, allora il pensiero più frequente è “prenoto un hotel al mare, non voglio fare niente tutto il giorno”. Niente in contrario, ma avete mai pensato ad una soluzione alternativa che permetta davvero di mettere ordine tra i pensieri?

Succede inaspettatamente. Leggiamo qualcosa o sentiamo parlare l'amico dell'amico e scopriamo che una soluzione alternativa esiste ed è alla portata di tutti: camminare. Così resta solo un ostacolo da superare, partire. E qui subentrano mille paranoie diverse. C'è chi pensa alla salute, chi non vuole lasciare la famiglia qualche settimana, chi ha semplicemente paura, ma volere è potere si dice e una volta preparato lo zaino e indossato buone scarpe quello che rimane è fare i conti con noi stessi, senza appoggiarsi a nessun'altro.

**Tra i cammini europei più famosi abbiamo senza dubbio il Cammino di Santiago de Compostela in Spagna, la Via Francigena in Italia, il Cammino di Sant'Olav in Norvegia e molti altri, ma non tutti sanno che sono collegati tra essi e possiamo decidere il percorso che più ci entusiasma costruendolo in base alle nostre possibilità.**

**Il bello dell'Italia è che possiamo compiere un unico grande cammino, ma che questo può essere suddivisibile in tanti piccoli cammini da compiere nel tempo che desideriamo.**

Una bellissima notizia arriva per chi desidera mettersi in gioco, **domenica 15 aprile è stato inaugurato un nuovo tratto del Cammino di Sant'Agostino**, percorso nato per unire 25 santuari mariani presenti nel territorio della Brianza con meta finale prima Milano e poi Pavia (dove troviamo la tomba del santo).

**Il Cammino di San'Agostino parte ufficialmente da Monza e si snoda per 353 km suddivisi in 15 tappe**, prendendo poi diverse diramazioni. Il nuovo tratto permette di iniziare il cammino all'aeroporto di Malpensa e viene incontro a chi viene da più lontano e ha necessità di spostarsi in aereo. **Per la prima volta nella storia dei pellegrinaggi sarà possibile mettersi in marcia già appena scesi dall'aereo, raggiungendo dopo pochi km la chiesa di S.Maria a Ferno e successivamente le città di Busto Arsizio e Legnano.**

Niente più bisogno di taxi e mezzi di trasporto, ma solo di entusiasmo e voglia di ritrovarsi lungo la propria via. **L'Associazione Cammino di Sant'Agostino ha un progetto più ampio, ovvero quello di collegare tutti i principali aeroporti alle prime tappe turistiche:** oltre a Malpensa – Busto Arsizio sarà presto possibile compiere a piedi i tratti Linate – Milano e Orio al Serio – Bergamo. Tutto quello che serve è il supporto di nuovi volontari.

L'Associazione può essere contattata [a questo link](#).

**Il tipo di percorso del Cammino di Sant'Agostino è frastagliato e ricco di punti di interesse diversi tra loro.** Nel nuovo tratto di collegamento si camminerà per lo più su asfalto, passando per i paesi. Questo darà la possibilità di far fronte a qualsiasi bisogno prima di iniziare il vero e proprio percorso, ma mettete in conto di dover camminare anche su suolo duro e poco confortevole, anche se pianeggiante. Fa parte del gioco.

### **Ma perché fare un pellegrinaggio può aiutare tutti?**

Perché il viaggio è come una ricerca, un progresso spirituale. Si perdono i ritmi scanditi dalla società moderna e si torna a quelli imposti dalla natura. **Camminare per tanti km al giorno determina volontà, un nuovo obiettivo quotidiano, una sfida con sé stessi e moralmente si arriva migliori di quando si è partiti.** Lentamente, senza rendercene conto, impariamo a guardare cosa abbiamo attorno con occhi diversi e a cavarcela nelle difficoltà con un sorriso, contando solo su noi stessi. La lezione più grande è rallentare, prendersi il proprio tempo e arrivare alla consapevolezza che qualunque cosa accada, la meta è lì e verrà raggiunta senza scorciatoie.

di [Marika Ciaccia](#)