

## Atleti e dirigenti raccontano la crescita interiore nello sport

Date : 22 aprile 2018

Csi di Varese, Centro sportivo di Cavaria e Avis del paese, con il patrocinio del Comune, propongono venerdì 27 aprile l'incontro "Mens sana? Andare oltre nello sport e nella vita".

«Una serata interattiva per riflettere sulla possibilità di costruire un proprio modo consapevole di "essere nel mondo", attraverso la pratica di una disciplina sportiva» spiega **Luigi Aldieri**, presidente del Centro sportivo oratorio Cavaria».

«Non solamente l'attenzione ad un'identità sportiva, dunque, ma all'**identità individuale ad ampio raggio**, che si avvale del contesto sportivo ("in corpore sano") per sperimentarsi e crescere nelle proprie, molteplici, facoltà interiori ("mens sana"). Rifletteremo sui **rischi che impediscono allo sport di essere strumento realmente evolutivo**, soprattutto nel settore giovanile ed introdurremo interrogativi sulla filosofia dello sport come strumento di crescita personale».

Conduce la serata la dott.ssa **Maria Grazia Schembri**, dottoressa in psicologia e studiosa di etica, pedagogia e filosofia sportiva.

Saranno presenti, per autorevoli approfondimenti "sul campo" **Alessandro Andreoni** ed **Emanuele Parolin**, atleti Ice Sledge Hockey Armata Brancaleone - Pol.Ha e della Nazionale Italiana; **Fabrizio Garbosi** Responsabile Settore giovanile Pallacanestro Robur et Fides; **Marco Caccianiga** Responsabile Settore Giovanile Varese 1910, Referente provinciale Coni.