

Corretta alimentazione, due incontri con alunni e genitori

Pubblicato: Lunedì 9 Aprile 2018



L'associazione Aequabilitas e l'Istituto comprensivo di Germignaga organizzano, un evento formativo rivolto ai bambini delle ultime classi della scuola primaria di Castelveccana, dal titolo "Corretta alimentazione e movimento giocato per crescere in salute". Il progetto si articola in due differenti momenti. Il primo, rivolto ai genitori e agli educatori si **svolgerà martedì 17 Aprile presso il teatro comunale di Nasca-Castelveccana alle ore 20.30.**

La serata sarà introdotta dalla docente Monica Morisi, ed avrà come relatori , Mario Giavotto psicologo, Vittorio Larocca infermiere specialista clinico, Antonella Marigo fisioterapista e danzamovimentoterapeuta, Roberto Storaci medico fisiatra, Alberto Tranquillo medico dietologo nutrizionista. **Insieme analizzeranno il tema, dalle complesse sfaccettature, secondo le rispettive competenze.**

Il secondo momento si svolgerà **giovedì 19 Aprile presso la scuola elementare di Castelveccana** e vedrà coinvolti direttamente gli alunni delle classi interessate che saranno stimolati attivamente in diversi laboratori creativi, condotti dal Dott. Alberto Tranquillo per gli insegnamenti legati all'alimentazione e dalla danzamovimentoterapeuta Antonella Marigo per quanto riguarda il movimento. ?La danzamovimentoterapia, disciplina appartenente alle Arti Terapie, è una metodologia che nella sua specificità si riferisce al linguaggio del movimento corporeo, della danza e al processo creativo quali principali modalità di valutazione e di intervento all'interno di processi interpersonali finalizzati alla positiva evoluzione della persona.

Il tutto sarà rallegrato da un momento conviviale in cui gli allievi potranno degustare una merenda sana a base di frutta e ortaggi. Con questo progetto si vuole gettare un piccolo seme offrendo, uno sguardo nuovo verso il «Corpo», affinché cresca con gioia e nel ben-essere.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it