

Di corsa o in cammino per sfidare il diabete

Pubblicato: Martedì 10 Aprile 2018



La bellissima cornice del **Borgo di Mustonate** si appresta a ospitare – domenica 15 aprile – la sesta edizione della gara podistica **“Chi ha il diabete non corre da solo”**, un appuntamento a scopo benefico visto che è organizzato per sostenere l’associazione **Adiuvare Onlus** di Varese (Associazione Diabetici Uniti).

L’appuntamento, che prevede sia una **vera gara di circa 6 chilometri**, sia una **camminata** in compagnia sul percorso di **2,5 chilometri**, è nato per far conoscere meglio alla popolazione il diabete di tipo 1 e di tipo 2, oltre a **raccogliere fondi per supportare le iniziative** a favore dei bambini affetti da diabete di tipo 1 (insulinodipendenti).

Importante però anche **l’attività di promozione verso uno stile di vita sano**, che comprenda l’attività fisica e la cultura dello sport fin dall’infanzia. Ciò permette di prevenire alcune patologie (tra queste il diabete di tipo 2) associabili a una dieta squilibrata e abitudini scorrette.

La giornata prevede il **ritrovo a partire dalle ore 9**. La gara podistica scatterà invece **alle 10,30 dal campo sportivo di Lissago** mentre alle 12,30 ci saranno la premiazione e un piccolo rinfresco. Chi vorrà, potrà anche **usufruire dello stand gastronomico** allestito dagli “Amici di Lissago”. Saranno inoltre estratti alcuni premi, mentre dalle 13 i più piccoli potranno provare un giro sui **pony**, dei giochi **gonfiabili e dell’animazione** del “Cappellaio matto”. Presenti anche le infermiere volontarie della Croce Rossa di Varese per uno **screening con prova della glicemia**. In caso di pioggia la manifestazione verrà rimandata alla domenica successiva (22 aprile).

L'evento rientra nella giornata benefica **"Lissago Insieme"**, organizzata da diverse associazioni tra cui "Sulle Ali", che da anni sostiene e promuove l'attività dell'hospice di Varese.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it