

# VareseNews

## Emozion Teens: 100% adolescenti

**Pubblicato:** Lunedì 30 Aprile 2018

**Emozion Teens'**

**Dal 27 al 31 agosto**

**Teens' Power**  
Adolescenti di successo

**Il Camp dell'intelligenza emotiva**

**www.teenspower.net**

**Il Camp motivazionale ufficiale della Gazzetta Summer Camp**

The advertisement features a central illustration of a brain and a heart riding a blue bicycle. The brain is on the left, and the heart is on the right, both with arms and legs. The brain is holding the handlebars, and the heart is pedaling. The background is white with a light blue shadow under the bicycle. The text is arranged around the illustration: 'Emozion Teens'' at the top in large red letters, 'Dal 27 al 31 agosto' in an orange speech bubble on the left, 'Teens' Power Adolescenti di successo' in the center, 'Il Camp dell'intelligenza emotiva' in a blue thought bubble on the right, 'www.teenspower.net' in large red letters below the illustration, and 'Il Camp motivazionale ufficiale della Gazzetta Summer Camp' in smaller red letters at the bottom.

**Teens' power – Adolescenti di successo**, è un progetto della Associazione 23&20, primo Camp dedicato ai **ragazzi tra 10 e 16 anni** della provincia di Varese, a **numero chiuso**: 40 ore destinate a 20 ragazzi per ogni turno proposto.

### “Emozion Teens”

è considerato innovativo perché rivolto ad una fascia di età che i servizi tradizionali lasciano in qualche modo scoperta. Ha come obiettivo: **promuovere la crescita emotiva** (io) e **relazionale** (io con gli altri) del gruppo per aumentare la resilienza in una fase di crescita delicata.

Fornire degli strumenti utili per **acquisire maggior consapevolezza di sé** (corpo – mente – relazioni – emozioni), imparare a **riconoscere le proprie modalità comunicative** per poter creare relazioni funzionali e positive. Promuove differenti stili empatici e relazionale assertivo.

**Life Skills trattate:** gestione delle emozioni, consapevolezza di sé, empatia, relazioni efficaci e comunicazione efficace.



**La metodologia applicata** è l'apprendimento attivo che prevede il coinvolgimento diretto dei ragazzi attraverso attività di produzione (individuale, di coppia o di gruppo), di movimento, di confronto e di condivisione. Tutte le attività teoriche proposte saranno abbinate direttamente all'esperienza attraverso l'utilizzo del gioco. Criteri e sistema di valutazione: Ex Ante, In Itinere ed Ex Post.

Siamo un gruppo di esperti professionisti, Promotrici di Life Skills, competenze per la vita secondo il metodo "Life Skills Italia" – Operatrici in servizi educativi per i giovani, Life Coaching, Sport e Motivational Coaching.

Nel programma non può mancare **lo SPORT**, perché insegna a canalizzare e gestire le proprie emozioni sviluppando le percezioni interne ed esterne dell'ambiente circostante; insegna disciplina, rispetto verso l'altro, responsabilità individuale e di gruppo; affrontando e superando la rabbia, la sconfitta e le paure divertendosi.

**Quota di partecipazione:** € 150. Comprende: 40 ore attività, merenda e assicurazione.

La quota **NON comprende:** pranzo (può essere al sacco), gli extra di carattere personali.

Attivazione camp con **minimo 15 partecipanti e massimo 20.**

#### **Per informazioni e iscrizioni**

Orari di segreteria mese di maggio

– mercoledì: 9 – 16 – 23 dalle ore 18 alle 20

– venerdì: 4 – 11 -18 – 25 dalle ore 8 alle 9:30

Sede Associazione 23&20 – Viale Aguggiari 51, Varese

[Sito internet](#)

### **Serata di presentazione ufficiale**

Mercoledì 30 maggio 2018, alle ore 20:30, presso la Scuola Don Rimoldi, via Pergine 6, quartiere San Fermo, Varese.

di Ufficio pubblicità