

## VareseNews

### Imparare ad imparare, campo estivo per adolescenti

**Pubblicato:** Giovedì 26 Aprile 2018



**Teens' power – Adolescenti di successo**, è un progetto della Associazione 23&20, primo Camp dedicato ai **ragazzi tra i 10 e 16 anni** della provincia di Varese, a **numero chiuso**: 40 ore destinate a 20 ragazzi per ogni turno proposto.

### “Imparare ad Imparare”

si rivolge agli adolescenti, con lo scopo di *motivarli*, aiutandoli a gestire le difficoltà e gli stati d'animo, organizzare il proprio tempo, ottimizzare l'apprendimento, conoscere e superare i propri limiti e scoprire le risorse che hanno in sé.

**Coltiviamo la loro autostima, insegnando loro a credere in sé stessi, attraverso un approccio ricreativo ed innovativo.**

Attiviamo la persona in tutte le sue potenzialità facendo leva anche sulle relazioni tra pari sempre in modo divertente.

Siamo un gruppo di esperti professionisti, utilizziamo una **metodologia interattiva e dinamica**, che attinge alle tecniche proprie del Coaching dell'apprendimento “*Learning how to learn*”, Life Coaching, Sport e Motivational Coaching.



Non può mancare lo **SPORT**, perché insegna a **canalizzare e gestire le proprie emozioni** sviluppando le percezioni interne ed esterne dell'ambiente circostante; insegna **disciplina, rispetto** verso l'altro, **responsabilità** individuale e di gruppo; **affrontando e superando la rabbia, la sconfitta e le paure divertendosi**.

- Quota di partecipazione: € 150. Comprende: 40 ore attività, merenda e assicurazione.
- La quota **NON** comprende: pranzo(*che può essere portato al sacco*), gli extra di carattere personale
- Attivazione camp con minimo 15 partecipanti e massimo 20

**Per Info e iscrizioni:**

Orari di segreteria mese di **maggio**:

Mercoledì: 9 – 16 – 23 dalle ore 18 alle 20

Venerdì : 4 – 11 -18 – 25 dalle ore 8 alle 9:30

**Dove?** Sede Associazione 23&20 – Viale Aguggiari 51, Varese

**La nostra presentazione ufficiale:**

30 Maggio 2018, ore 20:30 – Scuola Don Rimoldi, via Pergine 6, quartiere San Fermo, Varese.

**Per ulteriori dettagli**

<https://www.teenspower.net>



# «Imparare ad imparare» Giornata tipo



08.45 / 09.00	Accoglienza
09.00 / 09.30	Laboratorio didattico
09.30 / 10.20	Attività Sportiva
10.30 / 11.30	Laboratorio didattico
11.30 / 12.00	Ascolto interiore
12.00 / 13.00	Pranzo + Gioco libero
13.00 / 14.00	Laboratorio didattico
14.00 / 15.00	Attività Sportiva
15.00 / 15.30	Merenda
15.30 / 16.00	Feedback + chiusura giornata
16.00 / 17.00	Gioco libero + Aspettiamo il genitore

CHIAMACI 340-5404570  
SOLO ADOLESCENTI 100%  
I CAMP ESTIVI TEMATICI di VARESE

**SETTIMANE PROPOSTE**

- ✓ 18 al 22 Giugno
- ✓ 25 al 29 Giugno
- ✓ 02 al 06 Luglio
- ✓ 27 al 31 Agosto



di Ufficio pubblicità

