

VareseNews

“Sporiva...mente”, incontro ai Molini Marzoli

Pubblicato: Sabato 14 Aprile 2018



SPORTIVA...MENTE
Tecniche di concentrazione e
di respirazione applicate allo sport

Presso Molini Marzoli Sala Tramogge
Via Molino, 2 - Busto Arsizio (Traversa Viale Cadorna)

MARTEDÌ
17/04/2018
ore 20.30

Relatori:
Gaspere Battaglia – Pluricampione mondiale di apnea/Sport Coach
Alessandro Piazzetta – Life & Sport Coach

“Sporiva...mente – Tecniche di concentrazione e respirazione applicate allo sport”. L’incontro si terrà a Busto Arsizio, presso la sala Tramogge dei Molini Marzoli (Via Molino 2) martedì 17 aprile, alle 20 e 30.

Interverranno relatori preparatissimi e disponibili ad interloquire con il pubblico. Le presentazioni saranno davvero coinvolgenti con video ed esercizi dal “vivo”. Ingresso libero e gratuito.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it