

Giornata della fibromialgia, la malattia dell'infelicit  dolorosa

Pubblicato: Venerdì 11 Maggio 2018



C'  una data, **il 12 maggio**, ma **non il riconoscimento di patologia cronica**. Parliamo della **Fibromialgia**, malattia invalidante, a cui   stata dedicata una giornata internazionale per sollecitare attenzione sulle conseguenze, spesso pesanti. Personaggi famosi hanno dichiarato di soffrire di questa malattia: dalla cantante **Lady Gaga**, costretta nel febbraio scorso a interrompere il tour, all'attore **Morgan Freeman** e all'attrice protagonista di "Beautiful" **Susan Flannery**.

La fibromialgia   una sindrome complessa che riguarda tutto il corpo e che riguarda circa 2 milioni di persone in Italia, **in prevalenza donne**. Colpisce il **sistema nervoso centrale** e provoca un **dolore muscolare diffuso**, con **astenia**, **disturbi del sonno**, di **ansia**, dell'**umore** e della sfera cognitiva con conseguenze spesso invalidanti per la qualit  della vita relazionale e lavorativa. Nella fase acuta i sintomi associati ai dolori sono in prevalenza una **stanchezza incontrollabile**, paragonata a quella provata durante febbre a 40 gradi, e **disturbi importanti della memoria** che ci mettono di fronte a non ricordare anche il nome di un'amica.

Si pensa che abbia una base genetica, scatenata da eventi traumatici (per lo pi  di ordine psicologico o di incapacit  di adattamento a condizioni di stress continuato) o da altri fattori.

La terapia ideale per la FM non   ancora stata trovata. Le evidenze attuali suggeriscono che l'approccio terapeutico migliore sia **multimodale**, dall'utilizzo dei farmaci sintomatici all'educazione del paziente, dalla terapia cognitivo-comportamentale, all'esercizio fisico per recuperare le funzioni deficitarie e mantenere nel tempo i risultati raggiunti.

In assenza di una terapia risolutiva rapida ed efficace, **l'adattamento positivo alla malattia rimane il cardine fondamentale** della terapia di questa sindrome. Questo è il motivo principale per cui l'approccio terapeutico non può essere gestito solo dal medico, ma occorre una intensa e attiva partecipazione del paziente.

Spesso confusa con il "dolore cronico", di **fibromialgia soffre il 13% della popolazione italiana** anche se solo il 20% di queste ha una certificazione della sindrome.

La fibromialgia viene definita anche l' **"infelicit' dolorosa"** perché chi ne è affetto è costretto ad **assumere farmaci ma anche a modificare il suo stile di vita**. L'obiettivo della terapia, quindi, è la gestione dei sintomi e il recupero di una qualità di vita accettabile nelle sue componenti. Nella nostra provincia il **Centro Gulliver di Varese offre un servizio psicologico** riconosciuto dal Sistema sanitario.

Nel corso del 16° Congresso Nazionale dell'Aisf (Associazione Italiana Sindrome Fibromialgica) che si è tenuto a Milano sono stati presentati i risultati legati all'Hbot (HyperbaricOxygen Therapy), **l'ossigeno terapia effettuata in camera iperbarica** in grado di migliorare l'efficienza neuromuscolare riducendo il dolore da "mal utilizzo dei muscoli".

La battaglia, oltre che scientifica per la ricerca di una cura, è anche politica per **ottenere l'inserimento della sindrome fibromialgica nei Lea** (Livelli Essenziali di Assistenza): oggi la fibromialgia è stata sempre esclusa in quanto non è ancora stata riconosciuta come patologia cronica.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it