VareseNews

Giornata dell'ipertensione: controlli gratuiti in piazza

Pubblicato: Lunedì 14 Maggio 2018

Giovedì 17 maggio sarà la XIV Giornata Mondiale contro l'Ipertensione Arteriosa. Per l'occasione, la World Hypertension League ha promosso in tutto il mondo **la campagna "Impara a conoscere e controllare la tua pressione arteriosa".**

Ad aderire all'iniziativa è anche **l'equipe del Centro per la Diagnosi e Terapia dell'Ipertensione Arteriosa dell'Ospedale di Circolo di Varese**, inserito nella struttura di Medicina 1, diretta dalla **prof.ssa Luigina Guasti** e inserito nel Dipartimento di Medicina interna, diretto dalla **prof.ssa Annamaria Grandi,** con la collaborazione dei volontari della Croce Rossa Italiana.

Giovedì saranno in Piazza Monte Grappa e in Corso Matteotti a Varese, dalle 9.00 alle 20.00, per sensibilizzare la popolazione nei confronti della lotta all'ipertensione arteriosa, eseguendo **gratuitamente e senza impegnativa medica** la misurazione della **pressione arteriosa e una valutazione del rischio cardiovascolare** e ricordando l'importanza della prevenzione in ambito cardiovascolare.

L'ipertensione arteriosa, ancora oggi **prima causa di morte al mondo, interessa 15 milioni di soggetti in Italia,** un miliardo e mezzo di persone nel mondo. Tra questi, solo una persona su 4 ha la pressione ben controllata.

Nella maggior parte dei casi l'ipertensione non dà disturbi, se non quando ha già provocato danni all'organismo. In generale, **più alta è la pressione, maggiore è il rischio di malattie cardio-vascolari,**

quali infarto cardiaco, scompenso cardiaco, fibrillazione atriale, ictus cerebri, demenza ed insufficienza renale.

Solo la misurazione regolare della pressione arteriosa permette di diagnosticare l'ipertensione e di verificare l'efficacia della terapia nella prevenzione delle complicanze cardio-vascolari. In caso di ipertensione, **le regole da seguire sono:** adottare una dieta adeguata, smettere di fumare, fare attività fisica regolare e, se necessario, assumere i farmaci secondo le indicazioni del medico.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it