

## Nasce Ama, il gruppo di autoaiuto per transgender

**Pubblicato:** Giovedì 3 Maggio 2018



**Arcigay Varese attiva un gruppo di auto mutuo aiuto rivolto a persone transgender, transessuali e gender non conforming.**

Il gruppo denominato “**AMA – Abbiamo Molte Anime**” nasce allo scopo di creare, attraverso il contributo di ciascun componente, un ambiente all’interno del quale queste persone possano condividere problematiche, riflessioni ed esperienze di vita.

Lo scambio tra i componenti del gruppo consente di definire e confrontare il proprio percorso di autodeterminazione e offrire al contempo la propria esperienza come spunto di crescita e di riflessione per gli altri componenti.

Il gruppo prevede la presenza di facilitatori il cui ruolo è quello di agevolare il lavoro del gruppo promuovendo lo scambio al suo interno, nonché di essere garante delle regole di partecipazione. Il primo gruppo AMA sarà rivolto appunto a persone transessuali, transgender e gender non conforming. Responsabile del progetto è **Marco Poli**, sociologo a indirizzo psicologico e counselor relazionale.

«Le persone trans e gender non conforming sono particolarmente soggette a rifiuto e discriminazione e per questo crediamo che sia essenziale creare un luogo che sia un punto di riferimento e che possa fornire al tempo stesso un valido supporto e di confronto per le persone che decidono di transizionare da un sesso all’altro o che semplicemente non si sentono di appartenere alla dicotomia uomo/donna” – dichiara **Giovanni Boschini**, presidente di Arcigay Varese. “L’obiettivo a lungo termine della nostra

associazione è quella di centralizzare questo genere di servizi che al momento vedono una migrazione dal territorio della provincia di Varese ad altre città più strutturate ed attrezzate, come ad esempio Milano o Torino».

La presentazione ufficiale del progetto avverrà **venerdì 4 maggio alle 20.30 presso la sede di Arcigay Varese** in Via Monte Golico, 14 a Varese. Per informazioni: ascoltoattivoarcobaleno@arcigayvarese.it

**Stefania Radman**

stefania.radman@varesenews.it