

Osteoporosi e alimentazione: ricominciano con il bene delle ossa i Corsi Tigros

Pubblicato: Mercoledì 2 Maggio 2018



E' dedicato alla salute il primo dei corsi della nuova edizione dei Corsi Tigros, quest'anno divisi in due grandi filoni, **"il gusto in cucina"** e **"la salute in cucina"**.

Leggi anche

- **Corsi di cucina** – Tra gusto e salute un intero anno di Corsi Tigros
- **Busti Arsizio** – I Corsi Tigros dedicati al gusto cominciano dal pesce "stellato"

Ad inaugurare il grande programma, che si estenderà fino a dicembre, venerdì **4 maggio** sarà un nuovo esperto: al Buongusto di **Busto Arsizio** si parlerà infatti di **alimentazione e osteoporosi**, con l'intervento di **Alfredo Falchi**, specialista in ortopedia e traumatologia.

Falchi, insieme agli chef **Riccardo de Simone** e **Luca Zanzottera**, del ristorante Buongusto di Busto Arsizio spiegheranno quali sono le "ricette", anche in senso letterale, per mantenere in salute le ossa.

INFO E PRENOTAZIONI

Il corso si terrà dalle 17 alle 19, nel ristorante Buongusto Tigros di via Pirandello: **come tutti gli altri, è**

gratuito e richiede solo il possesso di Tigros Card (anch'essa gratuita) e la prenotazione.

E' ancora possibile prenotarsi: ci si può iscrivere online al sito www.tigros.it, oppure telefonicamente al numero verde 800 905033.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it