

Il primo corso Tigros a Castellanza affronta gli inestetismi della pelle

Pubblicato: Lunedì 21 Maggio 2018



Affronterà l'argomento "**Alimentazione e inestetismi della pelle**" il primo corso Tigros organizzato nel nuovo **Buongusto di Castellanza**.

L'appuntamento è per **martedì 22 maggio alle 17**: protagonisti, per la parte scientifica, saranno **Valentina Lazzati**, Specialista in Chirurgia Plastica Ricostruttiva ed Estetica e **Giulio Romano**, Medico Estetico e Nutrizionista. A raccontare invece come realizzare ricette gustose che lasciano una pelle radiosa sarà invece **Alex Gandin**, chef del Ristorante Buongusto Tigros di Castellanza.

Un modo per mettere in pratica ciò che asseriva il filosofo tedesco Feuerbach, cioè "noi siamo quello che mangiamo": un concetto ancor più valido per la pelle, la cui salute non può prescindere da una corretta alimentazione.

INFO E PRENOTAZIONI

Il corso si terrà dalle 17 alle 19, nel ristorante Buongusto Tigros: **come tutti gli altri, è gratuito** e richiede solo il possesso di Tigros Card (anch'essa gratuita) e la prenotazione.

Per questo corso, però, le prenotazioni sono già chiuse: ci si può iscrivere online ai prossimi al sito www.tigros.it, oppure telefonicamente al numero verde 800 905033.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it