

Respiro e relax: la Giornata dello yoga conquista Varese

Pubblicato: Domenica 6 Maggio 2018



Grande successo per l'edizione 2018 della **Giornata dello Yoga**, che si svolge fino a questa sera a Varese.

Moltissime persone hanno partecipato alle lezioni e agli incontri gratuiti organizzati ai Giardini Estensi e al salone di Varese Corsi con la collaborazione di associazioni e le scuole di yoga della città, che hanno aderito a questa giornata di lezioni aperte gratuite.

All'iniziativa – alla sua seconda edizione – hanno aderito le associazioni BeYoga, Ashtanga Yoga Varese, Il Laboratorio, Yoga Hridaya e Tara Yoga e Ayurveda.

Le lezioni proseguono fino alle 19. [Sulla pagina Facebook dell'iniziativa](#) trovate tutti i dettagli.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it