

I “Ristoranti della salute” presentati al convegno di Fiaso

Pubblicato: Venerdì 25 Maggio 2018



FIASO, la **Federazione Italiana Aziende Sanitarie e Ospedaliere** propone il **convegno “Promozione delle buone pratiche del sistema sociosanitario lombardo”**, in programma alla Fondazione IRCCS Policlinico **San Matteo di Pavia** **sabato 26 maggio**.

L’incontro ha l’obiettivo di divulgare le **buone pratiche del sistema sociosanitario lombardo**, documentando e a mettendo a disposizione di tutti gli stakeholder, i decisori e gli operatori regionali le strategie vincenti individuate nei singoli territori per sostenere lo sviluppo di stili di vita e ambienti favorevoli alla salute sul territorio della Lombardia.

ATS Insubria sarà presente con il progetto **“Ristoranti della salute”**, nato nel 2013, in occasione di EXPO, e implementato nel quinquennio successivo per promuovere un’alimentazione sana nella popolazione senza rinunciare al gusto e alle attrattive della cucina. Il progetto ha lo scopo di tutelare, in particolare, le persone in condizione di rischio o affette da patologie, in modo che possano mangiare fuori casa in sicurezza dal punto di vista nutrizionale. Ulteriore finalità del progetto è di **promuovere la cultura della salute nelle cucine ristorative e casalinghe**, coinvolgendo cuochi del territorio e la **Grande Distribuzione Organizzata** per la formazione teorica e pratica, sensibilizzando la popolazione sui temi della corretta alimentazione e della **nutraceutica**.

Al convegno interverranno i referenti del progetto per l’Agenzia di tutela della Salute dell’Insubria e tra i testimonial ci saranno un insegnante, alcuni cuochi che hanno aderito all’iniziativa e gli studenti della Istituto Professionale di Stato “Pietro Verri” di Busto Arsizio.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it