

## Incontinenza urinaria: visite gratuite in ospedale

**Pubblicato:** Lunedì 25 Giugno 2018



L'ASST della Valle Olona, in particolare il **Presidio Ospedaliero di Gallarate**, aderisce alla **Giornata Nazionale per la prevenzione e cura dell'incontinenza urinaria**, giunta alla XIII<sup>a</sup> edizione, promossa dalla Fincopp (Federazione Italiana Incontinenti e Disfunzioni del pavimento pelvico), offrendo la possibilità di **visite gratuite**

**giovedì 28 giugno, presso l'ambulatorio di ginecologia dell'Ospedale di Gallarate.**

L'incontinenza urinaria (IU), ossia una qualsiasi perdita involontaria d'urina, è una condizione molto frequente, si stima che in Italia siano 5.000.000 le persone che soffrono di questo disturbo, di cui circa **il 60% donne**.

Tra le cause che entrano in gioco nell'incontinenza urinaria vi è **familiarità, età, gravidanza, numero e modalità di parti, menopausa e assetto ormonale, interventi chirurgici** quali isterectomia, obesità, malattie neurologiche ecc.

Significativo l'impatto umano, sociale ed economico di tale disturbo, che può incidere pesantemente sulla qualità della vita delle persone che ne soffrono.

**Il trattamento può essere farmacologico, chirurgico o fisiochinesiterapico;** quest'ultimo prevede una serie di esercizi per riabilitare i muscoli del pavimento pelvico.

Le visite saranno effettuate presso l'ambulatorio di Ginecologia dell'Ospedale di Gallarate, sito al **IV piano del Padiglione Chirurgico**, giovedì 28 giugno **dalle ore 14.00 alle ore 16.40**.

Per la visita, gratuita e senza impegnativa, è richiesta la **prenotazione attraverso il sito della Fincopp, sino ad esaurimento dei posti disponibili:**

**[www.fincopp.org](http://www.fincopp.org)**

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it