VareseNews

Novecento bambini sotto canestro con il Basket Valceresio

Pubblicato: Giovedì 28 Giugno 2018

Si è concluso con il termine dell'anno scolastico il progetto **"Mens sana in Minibasket sano"**, organizzato dal **Basket Valceresio** con il sostegno della **Fondazione Comunitaria del Varesotto** con cui sono state raggiunte 60 classi di scuole primarie della Valceresio.

Tra Arcisate (Schwarz, Motta e Brenno Useria), Bisuschio, Porto Ceresio, Induno Olona, Besano e Cuasso al Monte **sono stati circa 900 i bambini** che hanno provato l'esperienza del minibasket e dello sport di squadra.

Il progetto si è sviluppato con **appuntamenti di un'ora all'interno degli orari scolastici,** in cui si è potuta conoscere la pallacanestro attraverso giochi adatti alle età che vanno dalla prima alla quinta della scuola primaria. Durante le lezioni, sono state promosse le principali qualità della pallacanestro: la **collaborazione** fra compagni, la **sportività** con gli amici "avversari", **l'aiuto** reciproco e il **concetto** di squadra. Allo stesso tempo i **bimbi più grandi hanno provato l'esperienza dell'arbitraggio** di mini-partite, per promuovere la lealtà e il rispetto delle regole.

Grazie al sostegno della Fondazione Comunitaria, il progetto ha raggiunto l'obiettivo di **dare un'opportunità in più per chi vuole offrire al proprio figlio un'attività** sana e divertente. Praticare minibasket (e quindi basket) ha l'obiettivo di invertire il trend negativo indicato dagli studi sulla sedentarietà delle nuove generazioni. In Valceresio si è quindi scelto – grazie alla collaborazione con dirigenti scolastici e insegnanti – di far conoscere lo **sport con più ampia tradizione nel Varesotto,** anche con l'obiettivo di far "innamorare" i partecipanti e dare loro la possibilità di scegliere la strada del

basket come attività pomeridiana di educazione e cura del proprio corpo e della mente.

Il Basket Valceresio è una **società che ha alle spalle quasi trent'anni di attività**, schiera una **squadra in Serie C Gold,** ha in bacheca due titoli regionali assoluti e ha **formato diversi atleti** che hanno raggiunto livelli fra Serie A e Serie B. Fra i principali obiettivi dell'associazione vi è lo **sviluppo del settore minibasket e del settore giovanile** che si declina anche sulla prima squadra: nelle ultime due stagioni infatti la Valceresio è stata la formazione più giovane in Lombardia all'interno della propria categoria.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it