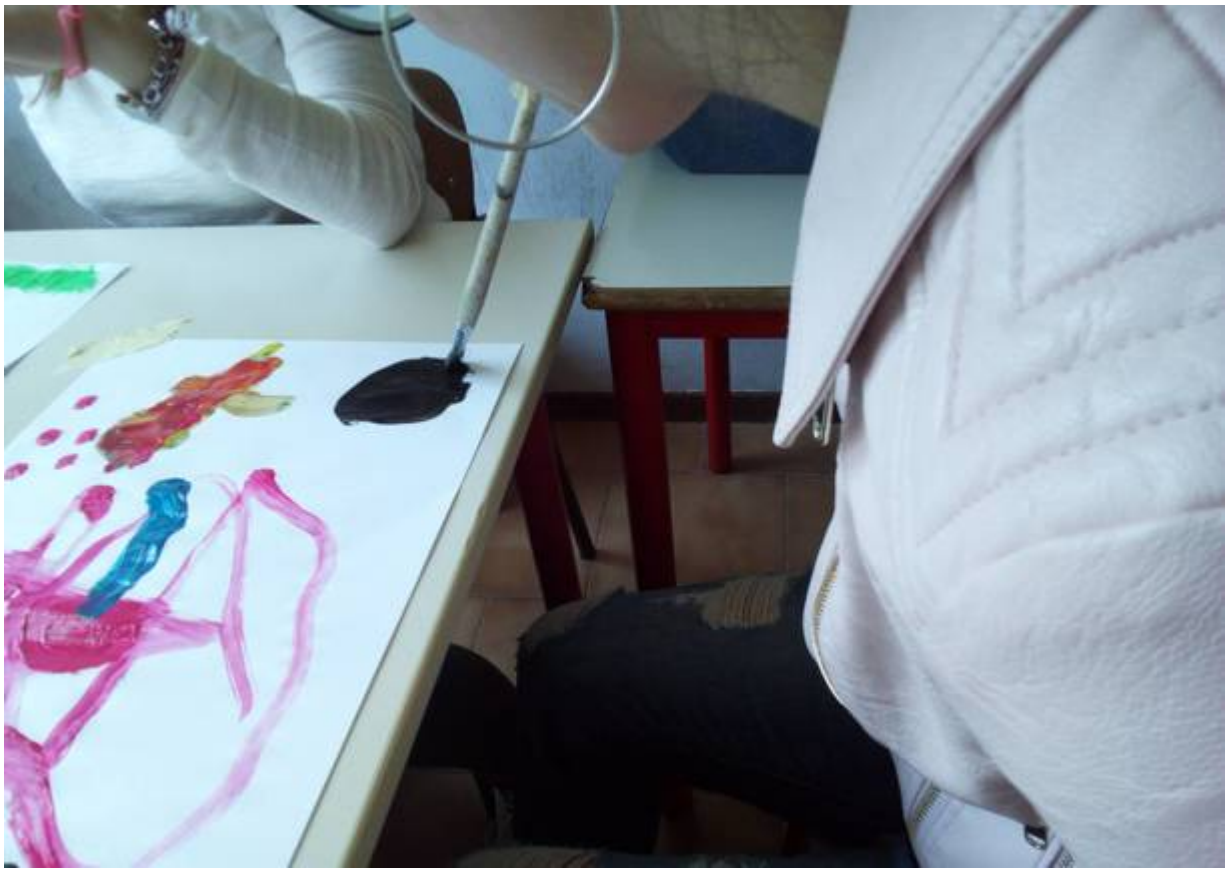
VareseNews

“Oltre lo specchio”: gli studenti “sperimentano” la disabilità

Pubblicato: Lunedì 18 Giugno 2018



“Oltre lo specchio”: è il titolo di un percorso che ha coinvolto alcuni studenti dell**’istituto superiore Stein di Gavirate.**

Promosso dall’associazione **“Del Sorriso”** onlus e finanziato dalla **Fondazione Comunitaria del Varesotto**, il progetto ha sollecitato i giovani ad andare oltre l’immagine riflessa dallo specchio per scoprire l’”Anima” la parte più vera dell’essere umano.

L’iniziativa si è prefissata lo scopo di **promuovere le relazioni sociali dei ragazzi con disabilità.** A tal fine, le educatrici dell’Associazione “Del Sorriso” hanno proposto agli allievi varie **attività con finalità specifiche, in relazione alla diversità e alla disabilità.** Si è posta particolare attenzione alla **conoscenza dell’empatia e del suo ruolo sociale,** alla **consapevolezza del sé** nella relazione con l’altro e alla **conoscenza della disabilità e dei suoi stereotipi.**

Il percorso si è articolato in **quattro incontri,** nei quali sono stati proposti termini quali: la diversità, la disabilità, la persona, l’empatia, i limiti e le risorse individuali.

Queste parole chiave hanno offerto lo spunto per raccontarsi e condividere i propri vissuti, per esplorare le debolezze e le grandi risorse che ognuno possiede. Ma soprattutto i ragazzi hanno fatto **esperienza della disabilità vivendola sulla propria pelle.**

Una delle attività proposte, infatti, consisteva proprio nell'immedesimarsi in persone che **non possiedono la vista**, che **non possono usare una parte del corpo** o sono **prive di comunicazione verbale.** A secondo della tematica presentata nei singoli incontri, i ragazzi avevano gli occhi bendati o le braccia e le gambe legate e per comunicare potevano avvalersi solo della musica o utilizzare dei simboli.

La ricchezza di metodologie utilizzate (imparare facendo -learning by doing-, apprendimento cooperativo, musicoterapia umanistico trasformativa, giochi di simulazione, giochi di gruppo e di animazione) e la partecipazione attiva dei ragazzi sono i fattori che hanno reso questi incontri un'esperienza positiva, arricchente e di importante valore educativo.

Il progetto ha coinvolto e convinto i ragazzi che si sono messi in gioco senza alcuna remora.

L'associazione " Del Sorriso" ONLUS ha sede in Gavirate e da 12 anni si occupa di:
-Attuare interventi di sostegno e socializzazione rivolti a persone con disabilità sulla base di progetti individuali;
– Proporre spazi inclusivi;
– Organizzare incontri formativi rivolti a genitori, operatori sociali e volontari;
– Favorire una reale partecipazione dei ragazzi alla vita sociale attraverso progetti personalizzati di Comunicazione Aumentativa Alternativa (CAA)

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it