

Qi Gong e Tai Chi nei Parchi del Varesotto

Date : 28 giugno 2018

Incontrare, praticare **Qi Gong e Tai Chi al Parco è un modo bellissimo per vivere l'estate**, respirare a pieni polmoni e condividere divertendosi.

Dopo l'esperienza positiva del Qi Gong Tai Chi della Scuola Itcca Italia, al Parco a Villa Molina di Venegono Inferiore, continuano gli incontri **liberi, gratuiti e adatti a tutti**.

Parco del Castello di Monteruzzo, **Castiglione Olona** di fianco al Chiosco:

Sabato 30.06 dalle 10.30 alle 12.00

Sabato 14.07 dalle 10.30 alle 12.00

Sabato 21.07 dalle 10.30 alle 12.00

Sabato 28.07 dalle 10.30 alle 12.00

Lungo Lago a **Lavena Ponte Tresa**, zona Parco Giochi, adiacente alla Chiesa:

Martedì 03.07 dalle 19.00 alle 20.30

Martedì 10.07 dalle 19.00 alle 20.30

Martedì 17.07 dalle 19.00 alle 20.30

Per ulteriori informazioni contattare: Irene Binaghi 366 410 48 68 – binaghi.irene@gmail.com