

## Visite senologiche gratuite a Humanitas Medical Care

**Pubblicato:** Venerdì 1 Giugno 2018



Vincere il tumore al seno? La tempestività e la diagnosi precoce sono importanti alleati per batterlo sul tempo. **A Giugno, in Humanitas Medical Care Arese**, si scende in campo con la prevenzione e l'informazione con l'iniziativa **"Il futuro è rosa"**, due giorni dedicati alle donne per regalarsi salute e prevenzione. **Visite senologiche gratuite, corsi di autopalpazione e Sorrisi in rosa**", la mostra libro che nasce da un'idea della fotografa Luisa Morniroli che, in collaborazione con l'amica scrittrice Cristina Barberis Negra, ha voluto trovare un modo creativo e positivo per affrontare il tema della prevenzione, della malattia e del ritorno alla vita.

In Italia, il tumore al seno colpisce 1 donna su 8 e, negli ultimi anni, è cresciuta la sua incidenza anche in età giovane.

Con un corretto stile di vita ed un programma di controlli periodici, però, è possibile ridurre il rischio di ammalarsi. Ecco perché è fondamentale informare e sensibilizzare le donne sull'importanza della prevenzione e della diagnosi precoce: se diagnosticato per tempo, maggiori sono le possibilità di guarigione.

**Nel segno della prevenzione, venerdì 15 e sabato 16 giugno presso il centro commerciale IL CENTRO di Arese, sarà possibile partecipare a:**

**? CORSI DI AUTOPALPAZIONE – Sabato 16 giugno**

L'autopalpazione è un prezioso strumento che permette di entrare in confidenza e conoscere il proprio

seno, per poter notare eventuali suoi cambiamenti e riconoscere così i primi campanelli d'allarme di malattie, come il tumore al seno.

Con l'aiuto delle **ostetriche Città Silvia e Galimberti Samantha**, scopriremo che cosa osservare e come eseguire questo semplice e veloce auto-esame.

Il corso è dedicato alle donne di qualsiasi età, anche alle più giovani.

### **? VISITE SENOLOGICHE – Venerdì 15 giugno e sabato 16 giugno**

L'autopalpazione a casa, un controllo medico in Humanitas Medical Care Arese.

Venerdì 15 e sabato 16 giugno, i senologi **Claudio Andreoli e Deborah Tornese** saranno a disposizione per eseguire visite senologiche alle donne che hanno **oltre i 35 anni** e che, nell'ultimo anno non hanno eseguito alcun controllo (come suggeriscono le Linee Guida delle principali società scientifiche nazionali e internazionali).

### **Come partecipare alle iniziative di prevenzione?**

La partecipazione è gratuita, previa prenotazione.

**A partire da lunedì 4 giugno, sarà possibile prenotare** (fino esaurimento posti disponibili) una visita senologica o il proprio posto durante il corso di autopalpazione, telefonando al nr. 02 83456737 da lunedì a sabato dalle 9.00 alle 17.00 oppure presentandosi direttamente al desk dell'Accettazione in Humanitas Medical Care (aperto 7 giorni su 7 dalle 7.30 alle 21.00).

**? MOSTRA FOTOGRAFICA “SORRISI IN ROSA”** – Sabato 16 giugno **12 donne, 12 sorrisi, 12 storie d'amore.** “Sorrisi in rosa” nasce da un'idea della fotografa **Luisa Morniroli**, che in collaborazione con l'amica scrittrice, **Cristina Barberis Negra**, ha trovato con creatività e positività il modo per affrontare il tema della prevenzione, del tumore al seno e del ritorno alla vita. Le 12 donne ritratte, fotograficamente e a parole, insieme alle due autrici, sono persone di età, provenienza, professione, storie, completamente differenti, che hanno come unico denominatore comune l'aver attraversato l'esperienza “tumore al seno”, di averla affrontata e di averci trovato un valore di crescita e di rinnovamento delle proprie vite. Ritrovare la propria femminilità e bellezza dopo il cancro al seno è possibile e necessario.

Lungo la strada al progetto si sono unite anche le sciarpe rosa create da Caterina Spriano, sciarpine che sarà possibile acquistare, sostenendo così la raccolta fondi a beneficio della Fondazione Humanitas per la Ricerca.

La mostra sarà allestita presso la piazza Mondadori- al piano 0 del centro commerciale IL CENTRO di Prevenzione anche durante la mostra “Sorrisi in Rosa”, grazie alla presenza di un medico senologo, a disposizione delle donna che desiderano confrontarsi per dubbi o consigli.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it