

## Colpi di calore: rischio anche per i lavoratori

**Pubblicato:** Lunedì 9 Luglio 2018



Il clima non è particolarmente torrido, le temperature non eccessivamente elevate e il grado di umidità non proibitivo. Anche l'indicatore di **Arpa Lombardia "Humidex"** **non evidenzia particolari problematiche nel territorio del Varesotto**. Per i prossimi giorni si prevede un "disagio debole".

Nonostante non si registri il "caldo soffocante", **Ats Insubria raccomanda comunque alcune precauzioni per evitare brutte sorprese**.

Oltre ad anziani, bambini e soggetti fragili, l'Agenzia della salute raccomanda attenzione anche ai **lavoratori**: « In particolare ai "colpi di calore": un malessere che può colpire anche i lavoratori, prevalentemente nei settori **dell'edilizia** e della **manutenzione del verde**, tra i più coinvolti a causa delle attività all'aria aperta e all'esposizione ai raggi del sole».

Il **Dipartimento di Igiene e Promozione della Salute** ricorda a chi è occupato in settori ad alto rischio per esposizione a fonti di calore, di concentrare nelle prime ore del mattino e nelle ultime del pomeriggio i lavori all'esterno. È inoltre necessario, in periodi come questo, rispettare le **turnazione delle fasi lavorative e effettuare pause** intermedie e/o più prolungate nelle ore centrali della giornata: «I nostri esperti – spiega la nota di ATS Insubria – suggeriscono anche il **consumo di integratori di sali minerali e liquidi freschi** per garantire l'idratazione costante nell'arco della giornata, raccomandando anche l'uso di cappellini o simili, durante le attività all'aperto, nei casi in cui non sia necessario l'uso dei DPI specifici. Si ricorda infine che sarebbe opportuno programmare le ferie proprio nei periodi più a rischio di alte temperature».

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it