

Piede d'Oro: si corre tra i boschi di Golasecca

Pubblicato: Venerdì 6 Luglio 2018



Fa tappa a **Golasecca** la stagione 2018 del **“Piede d’Oro”**: domenica 8 luglio il circuito podistico varesotto manderà infatti in scena la **5a edizione della “Run For Avis”** grazie all’organizzazione della Podistica Mezzanese.

La gara si snoderà su un **percorso di 11 chilometri** per quanto riguarda il cosiddetto “lungo”, mentre il **“corto” misura 5,5 chilometri**; entrambi sono percorribili anche dagli specialisti del nordic walking, mentre il minigioco per i più piccoli sarà sulla distanza degli 800 metri.

Il programma prevede il **ritrovo a partire dalle 7,30** al Centro Sportivo comunale “Piero Torriani” in viale Europa. Il minigioco scatterà alle 8,40 anticipando la gara principale, il cui **start sarà dato alle 9** in punto. Nordic walking a seguire subito dopo.

Il **percorso** si svilupperà nel **Parco del Ticino** e potrebbe favorire quei corridori avvezzi a **gareggiare nei trail**, per la sua conformazione. Dopo il via – e una **strettoia** posta dopo 200 metri da percorrere con attenzione – si affronta un breve tratto di asfalto che precede **l’ingresso nel bosco** all’interno dei quali ci sono alcune **salite** impegnative (la prima al 2° chilometro) con paesaggi spettacolari. **L’Eolo Time** sarà posizionato al Km 4 mentre il ristoro (Km 6,5) precede la salita che immette su una pineta. Gran finale nel tratto che porta **di nuovo al campo sportivo**, sede anche del ristoro finale e delle premiazioni. (**QUI** percorso e altimetria)

A disposizione dei partecipanti ci saranno **diversi parcheggi allestiti dall’organizzazione**. La

raccomandazione è quella di non lasciare l'automobile sulla strada provinciale, visto che le auto in sosta vietata saranno multate.

PIEDE D'ORO 2018 – Tutte le notizie su VareseNews

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it