

Aiuto! Domani ho un appuntamento al buio: le regole

Pubblicato: Mercoledì 8 Agosto 2018



Nell'epoca dei social, l'**amore online** non è un tabù ed è molto comune. Provate a chiedere ai vostri amici e rimarrete sorpresi nel sapere quanti di loro si sono conosciuti così. Ancor meglio funzionano gli appuntamenti procurati, o da amici o da **agenzie matrimoniali**, che si basano proprio sull'accoppiata di persone che si ritengono vicine per interessi. In questo modo ci si assicura che l'appuntamento per conoscersi possa andare a buon fine e se proprio non scocca la scintilla, almeno si sarà passata una serata piacevole in compagnia di un nuovo amico o amica.

Ma se proprio vogliamo fare una **bella figura durante un appuntamento al buio**, quali sono le regole da seguire? Se già abbiamo chattato o parlato al telefono con l'altra persona e un po' ci interessa, o se è la prima volta che ci si lancia in un simile appuntamento, se si vuole massimizzare il servizio offerto da un'agenzia matrimoniale, o se ci si sente pronti a un nuovo amore e non si vuole perdere nessuna buona occasione di **trovare l'anima gemella**, come esser certi di non fare cattiva figura? Puoi dare un'occhiata al [portale della Famiglia, Matrimoni e Amore](#) per provare ad incontrare la tua anima gemella.

Il luogo migliore per un appuntamento al buio

Non cedete al vecchio tabù che vuole che a fare l'invito sia per primo l'uomo: sia intraprendenti, indipendentemente dal vostro sesso. Conoscete un luogo che vi piace? *Fate il vostro invito, per primi.* Non conoscete bene un luogo adatto? Fate una passeggiata esplorativa nel luogo della vostra città dove c'è maggiore concentrazione di locali e fatevi ispirare da quello che vi attira maggiormente (il centro

storico o un luogo caratteristico, il lungomare, un castello o una piazza centrale).

Il secondo punto di cui tenere conto dipende dal vostro carattere, per assicurarsi di essere totalmente a proprio agio: vi immaginate una lunga chiacchierata intima in orario di aperitivo? Scegliete un locale adatto a un aperitivo e prenotate un tavolo in un luogo più appartato. Volete far colpo a cena? Scegliete un bel ristorante che conoscete, per esser certi che la cena sia di qualità.

In ogni caso, si consiglia sempre **un luogo affollato per il primo appuntamento**: mette sempre a proprio agio e nei momenti di maggiore imbarazzo si potrà commentare quello che si vede attorno.

L'abbigliamento adatto a un primo appuntamento

Questo è il dilemma che attanaglierà soprattutto le donne, ma non solo. Le ansie collegate a un appuntamento che potrebbe cambiare la propria vita amorosa, sono di interesse di tutti, uomini e donne. Ed è del tutto normale, poiché *questa è la società dell'apparenza* e non se ne può fare a meno. Fortuna che poche, semplici, regole, ci possono aiutare. Le elenchiamo, per una più facile valutazione:

- **La semplicità vince sempre:** Audrey Hepburn ha dato un consiglio di stile eterno: “prima di uscire di casa, guardatevi allo specchio e togliete l'ultimo accessorio che avete indossato”. Quel foulard in più, quell'orologio vistoso, quel rossetto troppo acceso, quella cintura eccentrica...son tutte piccole cose che potrebbero rendere eccessivo l'impatto finale. Meglio apparire più semplici possibili e sorridere assai.
- **Dove state andando?:** il contesto è fondamentale. Il completo giacca e cravatta che usate a lavoro non è adatto per una passeggiata sul lungomare, meglio una polo, così come il tacco 12 non è adatto per passeggiare sulle strade antiche del centro storico. Via anche gioielli troppo eccessivi, non dovete raccontare quanto siete ricchi mentre siete in pizzeria. Quindi, prima di uscire di casa, considerate il luogo dell'appuntamento e adattatevi.
- **L'igiene personale:** non dovrebbe nemmeno essere scritto su un articolo, ma meglio essere sicuri. Curate con particolare attenzione la vostra igiene prima di un appuntamento, soprattutto in quei luoghi che magari possono passare in secondo piano. Non è mai bello avere le unghie sporche o la barba incolta, i capelli untati o i denti sporchi prima di cena. Una mentina e un parrucchiere, possono essere i vostri migliori alleati prima di un appuntamento d'amore.

Le chiacchiere: cosa NON dire a un primo appuntamento

Veniamo ora alla parte più importante di tutte: gli argomenti per sciogliere il ghiaccio durante l'appuntamento. Si sa, il nervoso può farci sproloquiare e poi potremmo pentircene. Fortunatamente, basta ricordarsi pochi argomenti che è meglio evitare a un appuntamento:

- **Parlare degli ex/delle ex:** no, no e no. Lo sappiamo, non vedete l'ora di raccontare di chi vi ha fatto soffrire e come, del perché siete single e del perché avete chiesto aiuto a un'agenzia di appuntamenti. Ma tenetevi questi racconti per gli appuntamenti successivi: stilare lunghi elenchi di persone sconosciute nel vostro passato, non è una buona chiacchiera da appuntamento: annoia, trasforma l'umore generale in negativo e potrebbe rendere una cattiva idea di voi, non essendo ancora a un buon livello di conoscenza per giudicare correttamente.
- **Parlare della mamma e dei problemi familiari:** sì, sono questioni che fanno parte della nostra vita, spesso in modo importante. *Può capitare che ci si voglia sfogare.* Ma anche in questo caso, tenete questi argomenti per un momento di maggiore conoscenza. Date invece rilevanza a chi siete voi, prima che chi è la vostra famiglia. Raccontate l'ultimo film che vi ha emozionato, il viaggio dei vostri sogni o cosa volevate fare da piccoli. Raccontate dei vostri animali domestici, di quella ricetta che avete bruciato o della città che più amate. Voi siete al centro, quella è la vostra serata.
- **Commentare gli ordini altrui:** “*Ma bevi davvero così tanto?*” alla terza birra o “*Non dovresti*

prendere il dolce”, sono assolutamente frasi da non dire al primo appuntamento. Nemmeno all’ultimo, se è per questo. Non siete il dietologo della persona che avete invitato a cena, non dovete controllare le calorie che assume e non dovete interessarvi dei suoi gusti a tavola. Commenti del genere potrebbero rovinare qualsiasi appuntamento.

Allo stesso modo, al momento del conto, siate galanti e proponetevi di offrire per entrambi, sia che siate donne o uomini. Il breve gioco che si creerà per vincere il conto, vi metterà di buon umore e non farà sfigurare nessuno dei due.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it