VareseNews

Castiglioni, l'attesa è finita: ora a Glasgow si fa sul serio

Pubblicato: Venerdì 3 Agosto 2018

Scattano quest'oggi – venerdì 3 agosto – gli Europei di nuoto a Glasgow, ai quali l'Italia partecipa con alcuni punti fermi di livello assoluto – su tutti Gregorio Paltrinieri nei 1.500 – e con tanti giovani speranze, chiamate a fare il passo definitivo verso l'elite mondiale.

Tra le corsie del *Tollcross International Swimming Centre* ci sarà anche **Arianna Castiglioni, regina del nuoto varesotto**: la bustocca, che compirà 20 anni a Ferragosto, sarà impegnata sui **50 e 100 rana ma anche nella 4×100 mista** femminile, con la speranza di sgomitare ai livelli più alti della competizione. In Scozia **non ci sarà invece Nicolò Martinenghi,** il grande talento di Azzate (anche lui ranista) che ha sofferto a causa di una microfrattura. Infortunio che lo ha tenuto a lungo lontano dalle gare e che finalmente è in miglioramento.

«Negli ultimi anni Arianna **non era mai arrivata in una situazione di tranquillità**, a livello fisico, come questa volta. Abbiamo lavorato tanto, le prospettive sono buone. E io sono curioso di vedere cosa accadrà». A parlare è **Gianni Leoni**, l'allenatore storico di **Arianna Castiglioni** in vista dell'esordio di sabato 4 agosto con la batteria dei 100.

«Arianna – prosegue Leoni – stavolta è riuscita a **tenere sotto controllo la pubalgia** che in altre occasioni l'aveva infastidita e ha **risolto i problemi di asma** grazie al grande lavoro fatto con le tecniche dell'apnea e con la collaborazione di Gianluca Genoni». Gli allenamenti recenti però, hanno fatto scattare un piccolo campanello di allarme: «Il **carico di lavoro** nell'ultimo periodo è stato molto **pesante,** quindi negli ultimi giorni stiamo cercando di **smaltire le fatiche.** Con l'avvicinarsi

dell'esordio comunque, la sua condizione sta migliorando e anche io sono **curioso di vedere cosa può succedere».**

Gianni Leoni e Arianna Castiglioni

L'obiettivo è quello di **puntare al podio**, un risultato (allora fu bronzo nei 100) colto proprio agli Europei 2014 in una gara che la consacrò tra le grandi promesse internazionali a soli 16 anni. Castiglioni arriva a Glasgow **forte delle tre medaglie** (ori nei 50 e nella staffetta, bronzo nei 100) **ai Giochi del Mediterraneo** ma a Glasgow le avversarie sono di altissimo profilo.

«Questo è un Europeo con quasi **tutti i grandi del nuoto continentale**, e non parlo solo della rana femminile» conclude Leoni. «Arianna ci proverà ma non dimentichiamo che le principali avversarie si chiamano **Meylutite ed Efimova**, tanto per fare due nomi. Però **Castiglioni è una "garista"**, una che quando conta sa accrescere il proprio potenziale».

LA BATTERIA dei 100

Sabato 4 agosto Arianna Castiglioni gareggerà nella quarta delle cinque batterie dei **100 rana.** L'azzurra di Busto Arsizio sarà in **corsia 5** e avrà accanto (corsia 4) la primatista europea Ruta **Meylutite.** La lituana ha il miglior tempo di qualificazione della batteria (1.05.06), secondo solo al 1.04.36 della russa Efimova che sarà nella 5a e ultima batteria insieme a Martina Carraro. Arianna ha il 5° tempo assoluto di qualificazione: **1.06.81.**
4a batteria: 0) Romanjuk (Est); 1) Hallmann (Pol); 2) Laukkanen (Fin); 3) O'Connor (Gbr); 4) Meilutyte (Lit); 5) CASTIGLIONI (Ita); 6) Garcia U. (Spa); 7) Hansson (Sve); 8) Hulkko (Fin); 9) Podmanikova (Rus).

LE GARE
Sabato 4/8: 100 rana (batterie e semifinale)
Domenica 5/8: 100 rana (finale)

Mercoledì 8/8: 50 rana (batterie e semifinale)
Giovedì 9/8: 50 rana (finale); staffetta 4×100 (batterie e finale)

Damiano Franzetti
damiano.franzetti@varesenews.it