

## VareseNews

### Tra Gavirate e il Campo dei Fiori è tutto pronto per il trail “tricolore”

**Pubblicato:** Giovedì 20 Settembre 2018



Dal lago alla montagna, passando per boschi, sentieri sterrati e panorami mozzafiato. Senza, paradossalmente, il tempo per godere appieno la bellezza che sanno regalare gli **scorci del Campo dei Fiori**. Sabato 22 settembre la montagna simbolo di Varese sarà un “semplice” terreno di gara per gli specialisti e gli appassionati di **trail, podismo d’alta quota su lunghe distanze**, che si confronteranno nella terza edizione dell’**Eolo Campo dei Fiori Trail**, valevole – per quanto riguarda il tracciato più lungo – come gara unica di **Campionato Italiano** sotto l’egida della Fidal.

### I TRACCIATI

Il lungolago di Gavirate sarà quartier generale della gara organizzata dall’associazione “100% Anima Trail”: da lì scatteranno tutti gli atleti (oltre un migliaio: anche per questo c’è il supporto della **Varese Sport Commission**) impegnati sui diversi percorsi. Il più importante, quello Tricolore, **misura 65 chilometri (4.100 metri di dislivello)** e scatterà **alle 6 in punto**: i migliori concorrenti ci metteranno tra le 6 ore e 30? e le 7 ore per portare a termine la gara. Tra i **favoriti** ci sono anche due varesini, **Andrea Macchi** – terzo al Tor des Geants 2017 e azzurro ai mondiali – e **Stefano Rinaldi**, secondo un anno fa al Campo dei Fiori. Attenzione però ad atleti quali il vicentino **Roberto Mastrotto** o l’altoatesino **Georg Piazza**, attesi a Varese per cercare di cogliere il risultato pesante. Tra le donne, a detta degli esperti, la favorita dovrebbe essere **Cecilia Flori** che vive e gareggia soprattutto in Nuova Zelanda ma che vuole lo scudetto in patria. Le principali rivali saranno **Cristiana Follador** e **Lidia Mongelli**,

quest'ultima campionessa uscente sul Campo dei Fiori e azzurra.

A seguire partiranno le altre prove su distanze minori: la **“Vibram 45K”** (K sta per chilometri) con 2.200 metri di dislivello scatterà alle **8,30** per concludersi con i primi arrivi verso le 12,30; la **“Groupama 25K”** prenderà invece il via alle **10,15** e i migliori (favoritissimo Marco Zanchi) ci metteranno meno di due ore. Nel mezzo, alle **9**, via anche alla **“Morselli 11K”** che i migliori completeranno in circa 40': su questo tracciato gareggeranno anche gli appassionati della gara **non competitiva**. A margine ci sarà anche il **“minitrail”** dedicato a ragazzini delle scuole.



Andrea Macchi, uno dei favoriti

## L'EQUIPAGGIAMENTO DEI CONCORRENTI

Per chi non è avvezzo a questa spettacolare – e faticosa – disciplina sportiva, ricordiamo che gli atleti impegnati nel trail partono con un **equipaggiamento semplice ma allo stesso tempo ricco** di attrezzature. L'organizzazione **obbliga** i concorrenti (almeno della prova più lunga) ad avere una serie di accorgimenti: da un minimo di **liquidi** e **viveri** al **fischietto** d'emergenza, dalla **coperta** termica alla giacca antivento fino alla **tazza** (o borraccia) con cui bere ai ristori. C'è infatti **grande attenzione all'ambiente**, tanto che non saranno usati bicchieri di plastica (o usa-e-getta in generale), mentre sono previste sanzioni fino alla **squalifica per chi lascerà le cartacce** sul percorso (gli involucri del cibo sono segnati con i numeri di pettorale).

Oltre alla dotazione obbligatoria, i trailers hanno con sé i **bastoncini** (simili a quelli da sci di fondo) e **vari indumenti** accessori che possono aiutare sia per combattere freddo e vento, sia per cambiarsi in corsa a seguito di uno stop lungo o di un'acquazzone. **Nelle gare più lunghe**, che durano diversi giorni (non è il caso del Campo dei Fiori), gli atleti sono organizzati anche per dormire per tempi più o meno lunghi.

## IL VILLAGGIO TRAIL DI GAVIRATE

Come detto, sarà il **lido di Gavirate a fungere da cuore organizzativo** della manifestazione. Qui è previsto (nell'area della Pro Loco) un **primo “pasta party” venerdì** sera per i concorrenti già presenti, qui – nella **zona della Canottieri** – ci sono l'area **camper**, un dormitorio e i locali per effettuare **docce** e **massaggi**. Sempre nell'area della Pro Loco ci saranno altri servizi come il **deposito** borse, il **ristoro** finale, **l'assistenza medica** e il pasta party conclusivo oltre agli **stand** delle aziende sponsor.

**Venerdì 21** invece sarà il **Chiostro di Voltorre** a ospitare alcune operazioni come il ritiro dei pettorali ma anche (dalle ore 18) un **incontro tecnico** intitolato **“Il futuro prossimo del trail running”** con i responsabili della Federatletica e alcuni atleti di categoria Elite per parlare dello **sviluppo del movimento** in ottica dei Mondiali del 2019.

Sui sentieri del Campo dei Fiori si assegna lo “scudetto” del trail

Damiano Franzetti

damiano.franzetti@varesenews.it