VareseNews

# Handbike e podismo a braccetto per le gare intorno al lago

**Pubblicato:** Martedì 18 Settembre 2018

Il Varesotto si vanta – a ragione – di essere una **grande palestra** nella quale è possibile praticare un gran numero di **sport all'aria aperta**. Non deve quindi stupire che anche una delle strade più conosciute e trafficate possa, per una mattina, ospitare una manifestazione agonistica "simbolo" di una disciplina speciale.

**Domenica 30 settembre** torna infatti la **"3 ruote intorno al lago",** gara internazionale di handbike organizzata dalla **PolHa Varese** – la società che da tanti anni è un faro dello sport paralimpico – che vedrà al via **almeno 120 specialisti** a partire dai pluricampioni a cinque cerchi come Paolo Cecchetto e Francesca Porcellato.

La "3 ruote" non sarà sola, perché per l'ottava volta sarà confermata **l'alleanza con il Piede d'Oro** e il gruppo sportivo **GAM Whirlpool** del presidente **Luciano Rech,** che manderanno in scena una **gara podistica** sulla distanza dei 10 chilometri, parte sulla SP1 e parte sulla ciclopedonale tra Varese e Gavirate. Un appuntamento a cui dovrebbero partecipare tra gli **800 e i 1.000 runners,** anche grazie alla possibilità di iscriversi con il **chip di giornata**, soluzione che permette di gareggiare a **chi non è iscritto al Piede d'Oro**.

La gara, **supportata dalla Varese Sport Commission,** è stata presentata all'interno della Camera di Commercio e avrà il proprio quartier generale alla **Schiranna:** segreteria e premiazioni nell'area feste di via Vigevano, docce alla Canottieri e parcheggio nella zona lasciata libera dalla fiera.

## ATTENZIONE: STRADE CHIUSE

La “3 ruote intorno al lago” si disputerà **sulle strade principali che circondano il Lago** di Varese e in particolare sulla **SP1** (le altre sono SP36 ed SP18) sulla quale verrà predisposto il **blocco totale della circolazione** a partire **dalle 8,30**. «Ciò perché gli *handbikers* hanno bisogno di tutta la sede stradale per rendere al meglio, oltre naturalmente per motivi di sicurezza – spiega **Daniela Colonna Preti**, presidente della PolHa – Questa gara permette agli **specialisti di sviluppare grandi velocità** ed è nostra intenzione farli rendere al meglio». La SP1 sarà comunque **riaperta progressivamente** dopo il passaggio della corsa. Le criticità rimarranno un po’ più a lungo nella zona della Schiranna dove gareggeranno anche i podisti.

La prova varesina è importante nel panorama italiano come ha spiegato **Roberto Rancilio,** consigliere della **Federciclismo** con delega alla **handbike** che, pur essendo sport per disabili, viene gestito in via diretta dalla FCI. «Fa piacere vedere che le tante attività iniziate in passato sul territorio varesino abbiano preso piede e tornino ogni anno, sempre più grandi» ha spiegato Rancilio che ha ricordato come **l’Italia sia la nazione più importante** nel mondo della handbike con oltre 500 tesserati e un buon coordinamento tra le tante società attive.

## IL PROGRAMMA

La gara di **handbike** sarà la prima a prendere il via all’altezza delle rotonde della Schiranna, **alle ore 9**, con gli atleti più veloci che ci metteranno **poco più di 35?** per completare il giro del lago in senso orario (lago sulla destra) di **24,3 chilometri**.
Poco dopo (**9,05/9,10**) sarà dato il via al **Minigiro,** la breve gara podistica per bambini **under 10** che è sempre presente negli appuntamenti del Piede d’Oro.
Alle **9,25** invece lo **start ai podisti**, sia quelli impegnati sul percorso lungo (10 Km) sia sul corto. In coda a essi toccherà – sugli stessi tracciati – agli appassionati di **nordic walking**.

La presentazione in Camera di Commercio è servita anche a ricordare che lo spazio di **MalpensaFiere** ospiterà nello stesso fine settimana anche il **WST Show**, la fiera dello turismo sportivo e accessibile (che sarà lanciata giovedì 20 alle Ville Ponti), nella quale il CIP – Comitato Paralimpico – avrà ampi spazi e presenterà tutte le proprie discipline. La PolHa stessa sarà presente.

Damiano Franzetti
damiano.franzetti@varesenews.it