

## VareseNews

### La doula accoglie le donne nella “Culla delle neomamme”

**Pubblicato:** Lunedì 10 Settembre 2018



Dedicata alle donne con bimbi da 0 a 12 mesi di età “La culla delle neomamme”, gestita dalla doula Maria Eugenia Carmona. **La doula è una “mamma per le neo mamme”** (dal greco: donna a servizio di un’altra donna). Si tratta di una figura assistenziale non sanitaria che supporta le donne durante tutto il percorso perinatale, dalla gravidanza al post-partum. Basandosi sulla propria esperienza personale e sul corso formativo promosso dall’Adi (associazione di categoria Doule Italia), **la doula offre ascolto, informazioni, orientamento e accudimento pratico per facilitare l’esperienza dei genitori, anche contribuendo alla creazione di una rete sociale** attorno alle puerpere e alle loro famiglie.

Proprio con questo obiettivo **nasce la “Culla delle neomamme”, un luogo d’incontro dove le donne con bambini fino a un anno di vita possano “confrontarsi e crescere insieme nell’ascolto reciproco”**.

Gli incontri tenuti dalla doula certificata Adi Maria Eugenia Carmona, si terranno presso la libreria Potere ai bambini di via Robbioni a Varese nei martedì mattina di ottobre, dalle 10 a mezzogiorno.

**La nuova iniziativa sarà presentata agli interessati sabato 15 settembre alle ore 10.30 presso la libreria Potere ai bambini.** La partecipazione a questo primo incontro è gratuita ma occorre iscriversi: [maru.top@gmail.com](mailto:maru.top@gmail.com) oppure 342 0602257.

di [bambini@varesenews.it](mailto:bambini@varesenews.it)

