

Lo zaino giusto? Strutturato, catarinfrangente e non troppo grande

Publicato: Lunedì 10 Settembre 2018



Come si sceglie lo zaino giusto per il bimbo che inizia ad andare a scuola? **Al di là delle pretese dei bambini (che riguardano per lo più i colori preferiti o i personaggi del cuore) o delle esigenze dei genitori**, generalmente più interessati al rapporto qualità prezzo nella speranza che possa resistere il più a lungo possibile (le valutazioni in questo caso sono soggettive), ecco alcuni consigli sulle caratteristiche da considerare per scegliere lo zaino giusto per il proprio figlio.

DIMENSIONE

Né troppo grande, né troppo piccolo. **Lo zaino deve essere proporzionato alle effettive dimensioni della schiena del bambino che dovranno portarlo in spalla.** Quindi deve essere sufficientemente grande affinché possano entrarci i quaderni, ma **senza esagerare nelle dimensioni.** Zaini enormi risultano inutili (normalmente alle elementari il carico non è, o non dovrebbe essere eccessivo) e per di più dannosi se si considera che per evitare sbilanciamenti all'indietro o posture sbagliate, il peso all'interno deve essere ben distribuito all'interno e non avere spazio per sbilanciamenti eccessivi. Per le medie e le superiori, quando il carico di libri aumenta considerevolmente, anche a prescindere dalle dimensioni del bambino, si possono valutare gli zaini estensibili, che permettono di aumentare lo spazio solo se effettivamente necessario.

STRUTTURA

In linea generale **sono da preferire gli zaini strutturati**, quelli che sono in grado di restare in piedi da

soli una volta appoggiati a terra, soprattutto se lo studente li porta in spalla lungo il tragitto casa-scuola. **Imbottiture sulla schiena, bretelle ben rinforzate, cuciture salde e cinghie aiutano una migliore distribuzione del peso** di libri e quaderni sulla schiena, quindi risultano più comodi e **facilitano una postura corretta**. In più la presenza di una struttura imbottita nello zaino può aiutare gli studenti più giovani, quelli delle elementari, a tenere in ordine gli oggetti che vi ripongono.

VISIBILITÀ

A prescindere dalla moda del momento se **lo zaino ha degli inserti fluorescenti o meglio catarinfrangenti è da preferire**. Aiutano lo studente che cammina per la strada ad essere ben visibile dalle auto in transito sia nella luce ridotta del mattino presto o del tardo pomeriggio invernale, sia in caso di scarsa visibilità dovuta al maltempo.

RUOTE SÌ O NO

Alcuni genitori, per compensare il peso a volte eccessivo dei libri di testo, preferiscono acquistare per i figli degli zaini trolley. Ma non sempre questa soluzione risulta efficace. **I trolley infatti risultano comodi su percorsi ben asfalti e in piano, mentre sono più difficili da trasportare in caso di terreno irregolare o ghiaia (presente anche nei cortili di alcune scuole) o in presenza di scale**. Perché in questo caso il bambino dovrà comunque sollevare lo zaino da terra o caricarlo sulle spalle e uno zaino trolley è decisamente più pesante di quelli senza ruote.

di bambini@varesenews.it