

Piccoli chef crescono: torna Bambini con Gusto

Pubblicato: Giovedì 20 Settembre 2018



Al via la sesta edizione di **“Bambini con Gusto”**, Festival di cucina e alimentazione per bambini che torna a Varese dal 21 al 23 settembre dopo il grande successo delle scorse edizioni.

Fin dal 2013 gli eventi di bambini con gusto hanno coinvolto le famiglie attraverso decine di **incontri dedicati ai bambini e alle famiglie, in oltre 20 locali della città**, con la partecipazione di numerosi esperti: chef, tecnologi alimentari, nutrizionisti, educatori.

A partire da venerdì 21 settembre tre giorni di **festival itinerante in cui ristoranti, locali e pasticcerie di Varese, ma non solo, apriranno ai più piccoli le porte delle loro cucine e permetteranno ai bambini di mettere le mani in pasta** per imparare a mangiare bene divertendosi.

Oltre ai classici laboratori pratici di cucina, sono previsti anche **laboratori in lingua inglese per scoprire piatti nuovi e culture gastronomiche diverse**. Come ogni anno **la prima giornata del Festival, venerdì 21 settembre, sarà dedicata alle scuole** con appuntamenti organizzati direttamente all'interno degli edifici scolastici.

«Un progetto si inserisce nell'idea di sostenere l'educazione alimentare dei nostri piccoli – ha commentato l'assessore ai Servizi educativi **Rossella Dimaggio** – Nelle nostre mense abbiamo già introdotto il 90% di prodotti biologici e abbiamo posto l'attenzione allo spreco e al non uso assoluto della plastica. Da quest'anno poi abbiamo realizzato anche un comitato scientifico di cui fanno parte anche il dottor Agosti, lo chef Barzetti e un referente dell'Ats. L'intento è quello di lavorare insieme ai

genitori per trovare la giusta dimensione fra la qualità, la specificità della dieta e il gusto. Questo percorso verrà fatto anche attraverso dei laboratori in cui saranno protagonisti proprio i bambini e i genitori».

Attraverso laboratori sensoriali con tecnologi alimentari, i bambini delle scuole primarie e dell'infanzia verranno infatti accompagnati in **percorsi guidati di educazione alimentare** alla scoperta della stagionalità degli alimenti e sul tema degli sprechi. Per le scuole primarie è in programma anche un laboratorio di lettura abbinato ad un'attività artistica. Le scuole potranno prenotare i percorsi didattici anche nel corso dell'anno scolastico.

L'edizione 2018 di Bambini con Gusto avrà anche una finalità benefica. Partecipando al Festival infatti sarà possibile sostenere "**Progetto DDD Onlus**" – un'associazione che raccoglie fondi a sostegno della ricerca sulla DDD, una grave e rara malattia che impedisce ai reni di funzionare e che colpisce soprattutto in età infantile.

Un calendario, quello di **Bambini con Gusto 2018**, che si prospetta ricco di appuntamenti, grazie anche alle collaborazioni che vedono il festival operare in sinergia con professionisti del settore, esercenti, istituzioni e associazioni. La manifestazione è organizzata da **Favolandia Onlus**, associazione nata per dare sostegno agli enti e alle associazioni che si occupano di bambini, con il patrocinio del Comune di Varese.

Tutti i laboratori in programma sono su prenotazione, per iscriversi è necessario contattare Favolandia: 339.5625856 – bambinicongusto@favolandia.org

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it