

## Tornano i laboratori di ManualMente

Date : 18 settembre 2018

Una giornata in cui **sollecitare "mani e mente" nella costruzione di oggetti utili e futili, per giocare e riscoprire abilità** forse dimenticate e ritrovare il gusto di farsi le cose per sé: è **"ManualMente" la giornata di festa organizzata per domenica 23 settembre, dalle 11 del mattino alle 18 negli spazi interni ed esterni della Comunità di Maddalena dell'ANFFAS Ticino, in località Molino di Mezzo.**

La manifestazione, giunta alla 14<sup>a</sup> edizione, raccoglie professionisti e appassionati dell'arte artigiana che aiuteranno grandi e piccini a costruire artigianalmente oggetti artistici, ludici o d'utilità.

**Diversi i laboratori in programma e in cui sbizzarrirsi nella creazione di bigiotteria e monili, aquiloni, caleidoscopi, oggetti tessuti a mano, in carta naturale o cartonaggio, elementi di arredo, decoupages e strumenti musicali realizzati con materiali di recupero** (a cura dell'associazione musicale Estense e con possibilità di creare al termine una piccola e originalissima orchestra).

Per i più adulti presenti anche laboratori manuali dedicati al benessere come reiki, shiatsu e riflessologia.

I laboratori saranno attivi dalle ore 11 alle 13 e dalle 14.30 alle 18.

**Sarà possibile giocare e rilassarsi nei prati, o anche passeggiare e pedalare lungo i sentieri del Parco del Ticino** che partono dalla Comunità o pedalare sulla pista ciclabile lungo il canale Villorosi (aperto per tutto il giorno) il servizio di noleggio biciclette per bambini e adulti.

A disposizione dei visitatori l'area pic nic o il pranzo, prenotabile inviando una e-mail a [coop@radicinelfiume.it](mailto:coop@radicinelfiume.it) oppure telefonando allo 0331/250184.

In [programma](#) anche degustazioni di birra cruda e artigianale