

A ogni bambino il suo sport, da sperimentare con il Cffs

Pubblicato: Martedì 9 Ottobre 2018



Quaranta attività sportive per bambini e ragazzi, a prezzi contenuti e attivati da un unico soggetto. È la proposta del Centro di formazione fisico sportiva (Cffs) del Comune di Varese che quest'anno riparte con una novità: attività sportive direttamente inserite anche nelle ore curricolari del doposcuola delle elementari della città.

A OGNI BAMBINO IL SUO SPORT

Lo scopo del Cffs è quello di “avvicinare bambini e ragazzi ai valori dello sport, della corporeità e della motricità”, proponendo loro un ampio ventaglio di possibilità: dagli sport più praticati a quelli più particolari e meno conosciuti. I corsi sono brevi (dai 2 ai 4 mesi di durata) oppure lunghi (da ottobre a fine maggio). I corsi sono ospitati in palestre e strutture sportive del Comune o, nel caso di particolari necessità, nelle sedi delle società sportive coinvolte. “L’idea è mettere a disposizione dei bambini e delle loro famiglie dei percorsi introduttivi alle diverse discipline che abbiano prezzi contenuti, e insegnanti validi, adeguatamente formati per la pratica sportiva con i bambini – spiega l’assessore allo sport Dino De Simone – In questo modo vogliamo dare a ciascuno la possibilità di sperimentare più di un’attività prima di trovare quella di maggiore gradimento, da approfondire e proseguire in un secondo momento, all’interno delle società sportive di riferimento”.

40 DISCIPLINE SPORTIVE

Oltre alle ore di lezione inserite nei doposcuola, il Cffs propone una quarantina di **corsi adatti ai bambini di età compresa tra 6 e 14 anni e suddivisi in tre macro ambiti: corsi base**, in cui compare la ginnastica artistica come attività a fondamento di ogni sport, e poi i **corsi espressivi**, con 7 diversi tipi

di danza, dalla classica alla zumba passando per hip hop all'acrobatica. Infine i **corsi sportivi veri e propri**. Oltre ad alcuni sport di squadra come il rugby e hockey e pallavolo, ci sono arti marziali, pattinaggio tennis, arrampicata e decine di attività legate all'acqua dal nuoto alle varie attività subacquee in vasca, al canottaggio e vela da praticare invece sulle acque del Lago di Varese. Ma anche scherma, tiro con l'arco, mountainbike e cheerleading, attività sportiva di squadra che richiama la tradizione dei college americani e combina elementi di danza e ginnastica con attrezzi e figure acrobatiche in cui la cooperazione è fondamentale.

COME PARTECIPARE

Il Cffs nasce su iniziativa del Comune di Varese e per questo anno scolastico è gestito dalle sezioni varesine di Csi (Centro sportivo italiano) e Uisp (Unione sport per tutti), enti cui fanno riferimento decine di società sportive.

Durante il mese di ottobre partono i primi corsi. L'elenco completo è consultabile sul sito www.cffs.it dove per ogni attività sono precisati costi, docenti e società sportiva di riferimento con relativo modulo di iscrizione, da compilare direttamente online.

Per maggiori informazioni è possibile contattare la segreteria del Cffs scrivendo a info@cffs.it oppure centrostudi@csivarese.it oppure 0332 241369.

di bambini@varesenews.it