

“Investi su te stesso”: quattro lezioni per aumentare l'autostima

Pubblicato: Lunedì 8 Ottobre 2018



“Investi su te stesso” è il titolo di un ciclo di incontri organizzato a **Bardello** con il patrocinio del **Comune e dell’Unione Ovest Lago Varese**.

Si tratta di **4 incontri gratuiti** per aumentare l’autostima, imparare a usare strumenti digitali per migliorare o trovare il lavoro e per parlare in pubblico.

A spiegare trucchi e tecniche saranno **Stefano Selvini e Gianluigi Bonanomi**.

La prima lezione, che si terrà in sala consiliare a Bardello, sarà **venerdì 26 ottobre alle ore 20.45** e parlerà di autostima e di come riconoscere e apprezzare il proprio valore personale.

Giovedì 8 novembre sarà la volta di come trovare lavoro on line o con i social networks. **Venerdì 9 novembre** si insegneranno le tecniche del “parlare in pubblico”. Ultimo incontro **giovedì 15 novembre** per imparare a usare il social “LinkedIn”.

[Alessandra Toni](#)

alessandra.toni@varesenews.it

