

VareseNews

La chimica della pastasciutta: incontro con il nutrizionista

Pubblicato: Martedì 23 Ottobre 2018



L'**amministrazione comunale di San Vittore Olona** è da molto tempo impegnata sul fronte dell'**educazione alimentare dei cittadini**. Un esempio è il **mercato contadino** che ogni mese offre la possibilità di acquistare il meglio dei prodotti della filiera agroalimentare lombarda.

A ciò si aggiungono le **attività didattiche** con i laboratori del pane in collaborazione con gli insegnanti della scuola primaria Carducci e le tante iniziative sviluppate nell'ambito del progetto OlonaGreenWay.

In quest'ottica è in corso da tempo un **ciclo di conferenze per i cittadini** che desiderano informarsi meglio su un aspetto fondamentale della nostra salute.

Il prossimo appuntamento sarà **mercoledì 24 ottobre presso la casa famiglia, sede Caritas, di Via Verdi 4**. Come già nelle serate del 16 maggio e del 26 settembre scorsi il relatore sarà il **dott. Andrea Fossati, biologo nutrizionista**.

Il tema di questo nuovo incontro sarà **“biochimica della pastasciutta ovvero impariamo a mangiare”**. Si farà chiarezza sull'alimento principale della dieta mediterranea e si sfatteranno tanti falsi miti, ad esempio quello che per mantenere il peso forma non bisogna mangiare la pasta.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it

